



SAGENHAFT GRENZENLOS

Heilbad Heiligenstadt
Region Eichsfeld



122. Deutscher Wandertag / 19.–22.09.2024

Startpunkte

Städte und Orte mit Ortsnamen sind Startpunkte der Wandertouren



Die Themenschwerpunkte der jeweiligen Wandertour lassen sich anhand der farbigen Kacheln erkennen.

BESONDERES NATURERLEBNIS:

Diese Tour bietet Ihnen mit ihrem Streckenverlauf und den Aussichten ein einzigartiges Naturerlebnis.

BESONDERER BEZUG ZUR GESCHICHTE:

Diese Tour hat entlang der Strecke oder innerhalb der Erzählungen einen engen geschichtlichen Bezug.

EINE SAGE DER REGION IST ENG MIT DEM ORT VERBUNDEN:

Auf dieser Tour entdecken Sie Sagen, Märchen und Erzählungen, die eng mit der Wandertour und der Region verbunden sind.

KÖRPER & SEELE:

Die Tour hat einen spirituellen oder gesundheitlichen Bezug. Sie ist ein Erlebnis für Körper und Seele.

BESONDERS FÜR FAMILIEN GEEIGNET:

Die Tour ist in der Wegeföhrung und in den Erzählungen familien- und kinderfreundlich gestaltet.

INKLUSION/BARRIEREFREI:

Diese Tour ist barrierefrei.

GRÜNES BAND:

Die Tour steht in ihrer Wegeföhrung oder den Erzählungen in engem Zusammenhang mit dem Grünen Band.



Inhaltsverzeichnis

Grußworte	Seite 4
Der 1. SC 1911 Heiligenstadt e.V.	Seite 12
Die Wanderhauptstadt	
Heilbad Heiligenstadt	Seite 14
Die Wanderregion	
Das Eichsfeld	Seite 20
Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal	Seite 22
Das Grüne Band in Thüringen	Seite 24
Die Deutsche Märchenstraße	Seite 26
Die Städte der Region	Seite 28
Sehenswürdigkeiten	Seite 34
Wanderwege	Seite 46
Pilgerwege	Seite 52
Radwege	Seite 54
Unsere Empfehlungen für Sie	Seite 56
ThüringenForst stellt sich vor	Seite 60
Die Niedersächsischen Landesforsten stellen sich vor	Seite 61
Zentrale Veranstaltungen des DWV	Seite 62
Deutsche Wanderjugend	Seite 64

Das Wanderprogramm

Wandertouren	Seite 68
Sondertouren	Seite 134
Stadtführungen	Seite 142
Museums- und Sonderführungen	Seite 154

Die Wandertagsplakette

Seite 158

Anreise

Seite 160



Informationen

Wichtige Informationen und organisatorische Hinweise	Seite 162
Anmeldung	Seite 163
Tourist- und Gästeinformationen	Seite 164

Impressum

Ansprechpartner	Seite 168
-----------------	-----------

Symbolerklärung

-  Schwierigkeit ↔ Länge | Strecken*/-Rundtour  Dauer
-  Startpunkt
-  Parkplatz
-  Haltestelle

* Die Zielpunkte der Streckentouren finden Sie im Online-Tourenportal unter www.dwt2024.de

Grußwort



Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, das Eichsfeld ist ein wahres Wandereldorado.

Es freut mich sehr, dass der 122. Deutsche Wandertag in dieser Region stattfindet und viel Gelegenheit bietet, eine spannende Landschaft zu entdecken. Eine Wanderung entlang der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze ist

ein unvergessliches Erlebnis. Das Grüne Band ist Rückzugsraum für über 1.200 gefährdete Tier- und Pflanzenarten und steht mit seinen Erinnerungsstätten für die Überwindung der Teilung. Die Wandertagshauptstadt an der Deutschen Märchenstraße bietet sagenhafte Pfade. Insofern hätte das Motto des Deutschen Wandertages „Sagenhaft Grenzenlos“ nicht besser gewählt sein können. Auch für Familien hat der Wandertag, der mit dem Weltkindertag zusammenfällt, viel zu bieten. Ich danke den Ausrichtern der Großveranstaltung, der Stadt Heilbad Heiligenstadt und dem Verein 1. SC 1911 Heiligenstadt, von ganzem Herzen. Im Namen des DWV mit seinen 70 Mitgliedsorganisationen wünsche ich allen Besucherinnen und Besuchern des 122. Deutschen Wandertages vom 19. bis 22. September 2024 viel Spaß und tolle Erlebnisse!

Ihr

Dr. Hans-Ulrich Rauchfuß

Präsident des Deutschen Wanderverbandes



Grußwort

Wanderregion Eichsfeld: sagenhaft, grenzenlos und einzigartig im Herzen Deutschlands

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, werte Gäste,

zum 122. Deutschen Wandertag heiße ich Sie im Namen des 1. SC 1911 Heiligenstadt e.V. sehr herzlich in der Region Eichsfeld und ganz besonders in der diesjährigen

„Wandertagshauptstadt“ Heilbad Heiligenstadt willkommen. Für unseren Verein, der mit seiner Abteilung Wandern dem Thüringer Gebirgs- und Wanderverein e. V. angehört, ist es eine große Ehre, offizieller Ausrichter des 122. Deutschen Wandertages zu sein. Wir freuen uns, zahlreiche Gäste aus der gesamten Bundesrepublik im Eichsfeld zu begrüßen.

Der Deutsche Wandertag 2024 führt Sie in eine anziehende, sagenhafte Landschaft in der geografischen Mitte Deutschlands mit einzigartiger kulturhistorischen Prägung im Dreiländereck zwischen Thüringen, Hessen und Niedersachsen. Lernen Sie auf ausgewählten Wanderrouten unsere reizvolle Heimat kennen und genießen Sie das vielfältige Rahmenprogramm, den Festumzug, die vielen Begegnungen und das gesellige Miteinander. Ich wünsche Ihnen unvergessliche Tage im schönen Eichsfeld!

Ihr

Dr. Thadäus König

Präsident 1. SC 1911 Heiligenstadt e.V.



Grußwort



Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde!

Wieder einmal ist Thüringen Gastgeberland des Deutschen Wandertages. 2024 trifft sich die deutsche Wanderbewegung im Norden unseres Landes in der Mitte Deutschlands, im schönen Heilbad Heiligenstadt im Herzen des Eichsfeldes.

Nach Schmalkalden (2000), dem Städtedreieck am Saalebogen (2005) und Eisenach (2017) hat sich Heilbad Heiligenstadt auf den Weg gemacht und Stadt und Umland, Wege und Herbergen auf den freudigen Ansturm zehntausender Wanderfreunde vorbereitet. Allen, vor allem Ehrenamtlichen, die sich seit Jahren mit Engagement darauf vorbereitet haben, neue Routen vorbereitet und Wanderwege angelegt und gepflegt haben, herzlichen Dank!

Wandern bringt den Menschen mit seiner Umwelt in Einklang. Es dient seiner eigenen Gesundheit genauso wie der von Umwelt und Natur. Wer wandernd die Welt erobert, bekommt ein Gespür für die Bedürfnisse der Natur und den nachhaltigen Umgang mit ihren Ressourcen.

Nach der Mitte, dem Süden und dem Westen Thüringens, nach der Saale und dem Rennsteig trifft sich Deutschlands Wanderbewegung im Thüringer Norden! Einer Region, die von jeher Grenzen überschritten hat, die Thüringen mit Niedersachsen und Hessen verbindet. Nicht wenige Wege,

die in diesen Tagen ganz selbstverständlich erwandert werden, waren bis 1989 aufgrund des DDR-Grenzregimes nicht zugänglich. Das Eichsfeld liegt heute nicht mehr an der Grenze, sondern in Deutschlands Mitte. Und das Grüne Band als Relikt aus dieser Zeit bereichert die Landschaft und die Wandermöglichkeiten.

Eichsfelder kennen sich mit Wandern aus: Ob als Pilger oder Wallfahrer, als Auswanderer, als Rückkehrer – in Bildern und Liedtexten sieht man sie mit dem Wanderstab und dem Bündel über der Schulter. Dass Wandern und Singen im Eichsfeld über Jahrhunderte eine ganz natürliche Symbiose eingegangen sind, war insofern gar nicht anders vorstellbar. Nur logisch, dass in der 4. Strophe des Eichsfeldliedes des Eichsfelders „Frohwanderblut“ besungen wird und seine Heimatliebe: „Schlägt Deine letzte Stunde – es sei auf Eichsfelds Grunde!“

Wir freuen uns auf die Gäste zum Deutschen Wandertag. Wir laden Sie herzlich ein, einen guten Umsatz zu pflegen, und versprechen gerne, bestmögliche Gastgeber zu sein. Thüringen will nicht nur 2024 Wanderland Nummer 1 sein. Helfen Sie uns, dass wir dieses Ziel erreichen. Allen Gästen wünsche ich eine gute Anreise, einen wunderbaren Aufenthalt, erholsame, frohe und eindrucksvolle Wanderungen in und um Heilbad Heiligenstadt. Seien Sie herzlich begrüßt im wanderbaren Thüringen!

Ihr

Bodo Ramelow
Ministerpräsident des Freistaats Thüringen

Grußwort



**Wandern schafft Gemeinschaft:
dem Alltag entfliehen, Kraft
schöpfen, grenzenlos
zusammenkommen**

Sehr geehrte Gäste aus Nah und Fern, liebe Heiligenstädterinnen und Heiligenstädter,

Ich freue mich sehr darüber, dass wir hier in der Mitte Deutschlands, einer der schönsten Wanderregio-

nen des Landes, den 122. Deutschen Wandertag ausrichten dürfen. Ob Sie an einer geführten Wanderung teilnehmen oder sich individuell auf den Weg machen: Viele Menschen aus unserer Region haben uns ihre Lieblingsrouten vorgeschlagen, aus denen Sie nun wählen können. Liebe geht durch den Magen, die Liebe zu einer Region ebenfalls. Da kommen unsere Spezialitäten ins Spiel: Genießen Sie das Eichsfeld auch kulinarisch mit der Eichsfelder Stracke und anderem.

Ich bedanke mich herzlich bei allen Ideengebern, den Organisatoren und besonders meinem „Wandertagsteam“, dem Land Thüringen, allen Sponsoren und bei allen Helferinnen und Helfern, die die Durchführung sicherstellen. Allen, die an unseren Wanderungen teilnehmen, wünsche ich viel Spaß, viele gute Gespräche, viele Einblicke in unsere schönen Landschaften und Sehenswürdigkeiten.

Ihr

Thomas Spielmann

Bürgermeister der Stadt Heilbad Heiligenstadt

Grußwort

**Ihnen allen rufe ich als Landrat
des Landkreises Eichsfeld ein
freudiges „Willkommen“ zu.**

Den 122. Deutschen Wandertag 2024 in Heiligenstadt zu wissen, empfinde ich als ein großes Geschenk. Mitten in Deutschland gelegen, rühmen wir uns, von alters her, Klammer und Übergang von Nord und Süd, aber auch von Ost und West zu sein. Die kurmainzische Geschichte machte uns, inmitten des reformatorischen Kernlandes, zu einer katholisch geprägten Insel, die es wiederum auch verstand, sich mit den politischen und religiösen Verschiedenheiten ihres Umfeldes gut zu arrangieren. Wir sind nach allen Seiten verkehrsmäßig ausgezeichnet angebunden und laden gern die zu uns kommenden Gäste in eine liebliche und bergige Landschaft zum Verweilen ein. Wir schauen nach Göttingen und Kassel und sind eingerahmt vom Weserbergland, dem Südharz sowie den lieblichen Städten in Nordhessen und in Thüringen. Wir jagen nicht dem Glücke nach, sondern suchen es gemeinschaftlich in Gottes herrlicher Landschaft zu finden. Es würde mich freuen, wenn auch Sie dieses Glück von hier mit nach Hause nehmen könnten.

Ihr

Dr. Werner Henning

Landrat Landkreis Eichsfeld



Grußwort



Liebe Wanderfreundinnen und
Wanderfreunde,

Wandern – das ist heute mehr als
durch die Natur zu marschieren.
Wanderveranstaltungen erfreuen
sich wachsender Beliebtheit und
mittlerweile begeistern sich auch
besonders jüngere Menschen für
den Weg durch Wiesen und Wald.

Die Motive sind so vielfältig wie die Menschen: Die einen
wandern aus Freude, andere laufen mit, weil sie gesellig
sind und sich bewegen möchten oder fit für das Alter
bleiben wollen. Und andere entwickeln Ehrgeiz, um die
ausgelobten Pokale und Urkunden zu erkämpfen.
Doch ganz gleich, was den Einzelnen antreibt: Spaß,
Unterhaltung, Geselligkeit und gute Laune stehen eindeutig
im Vordergrund in einer Zeit, in der das Bewusstsein für die
Natur wichtiger denn je ist.

Ich danke allen, die dieses großartige Ereignis in die Region
geholt haben und damit Göttingen und das Eichsfeld ver-
binden. Ich bin sicher, die vielen Gäste aber auch die
Einheimischen werden beim Wandern von der Schönheit
der Natur begeistert sein.

Allen Wanderfreundinnen und -freunden wünsche ich viel
Spaß und ein frohes Erreichen ihres Ziels!

Ihr

Marcel Riethig
Landrat Landkreis Göttingen

 Kreissparkasse
Eichsfeld

Wir wünschen Ihnen eine
sagenhaft
schöne
Wanderzeit.



Finden Sie uns
auf Social Media!



ksk_eichsfeld



1. SC 1911 Heiligenstadt e.V.

Tradition, Leidenschaft und sportliche Vielfalt

Der 1. SC 1911 Heiligenstadt e.V. ist ein traditionsreicher Sportverein mit einer langen Geschichte und einer leidenschaftlichen Fangemeinde. Seit der Gründung im Jahr 1911 in Heilbad Heiligenstadt hat der Verein im Laufe der Jahre eine weitreichende Entwicklung genommen. Heute ist er mit rund 1300 Mitgliedern der größte Sportverein im Landkreis Eichsfeld und der 12. größte Thüringens.

Der Verein bietet ein breites Spektrum an Sportarten und Aktivitäten für Menschen jeden Alters und Geschlechts. Besonders bekannt ist der 1. SC Heiligenstadt für seine Fußballabteilung, die seit vielen Jahren erfolgreich am Spielbetrieb in der Thüringenliga teilnimmt. Auch weitere Sportarten wie Radsport, Tischtennis und Rehasport sind mit zahlreichen Mitgliedern vertreten.



Im Juli 2021 gründete sich die Abteilung Wandern innerhalb des Vereins, die sich seitdem zu einer lebendigen Gemeinschaft entwickelt hat. Die Wanderungen des Vereins bieten für jeden Geschmack und jedes Fitnesslevel etwas Passendes. Ganz gleich, ob man die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang genießen möchte oder eine anspruchsvolle Bergtour bevorzugt, hier findet jeder die passende Option. Zusätzlich bietet der Verein jeden letzten Samstag im Monat eine geführte Wanderung für Familien und Gruppen an.

Der 1. SC 1911 Heiligenstadt e.V. lädt Wanderbegeisterte herzlich dazu ein, sich ihrer Wandergemeinschaft anzuschließen und Teil dieser wachsenden Gemeinschaft zu werden. Wandern ist nicht nur eine großartige Möglichkeit, körperlich fit zu bleiben, sondern bietet auch die Chance, die Schönheit der Natur zu erleben und neue Freundschaften zu schließen. Gemeinsam mit den anderen Wandervereinen der Region ist es das Ziel des Vereins, das Eichsfeld als reizvolle Wanderregion bundesweit bekannt zu machen.





Wanderhauptstadt Heilbad Heiligenstadt

**Entdecken Sie die Kurstadt Heilbad Heiligenstadt –
Aktivurlaub, Wellness oder Rehabehandlung!**

Ein Spaziergang durch die Wilhelmstraße ist die beste Möglichkeit, das Flair der 1050 Jahre alten Stadt zu genießen. Die historische Innenstadt Heiligenstadts wird von drei gotischen Kirchen und barocken Profanbauten geprägt. Das Eichsfeldmuseum und das Literaturmuseum „Theodor Storm“ bieten Interessantes zur Stadtgeschichte und zu berühmten Persönlichkeiten. Ebenfalls laden zahlreiche kleine Cafés und Gaststätten zum Verweilen und Genießen ein. Erholen Sie sich auf den Wanderwegen inmitten des wunderschönen Naturparks Eichsfeld-Hainich-Werratal. Landschaftlich sehr reizvoll gelegen, bieten Ihnen die Heiligenstädter Berge „Dün“ und „Iberg“ beste Voraussetzungen für ausgedehnte Wanderungen auf zertifizierten TOP-Wanderwegen. Auch für die kleinen Besucher gibt es einiges zu entdecken! Im Heiligenstädter Märchenpark warten Aschenputtel, Rapunzel, das tapfere Schneiderlein und viele andere Märchen der Brüder Grimm auf euch.

Tradition

Ein traditioneller Höhepunkt ist die seit mehr als 400 Jahren jährlich stattfindende Palmsonntagsprozession. Der Leidensweg Christi wird in eindrucklicher Form szenisch und mit lebensgroßen Figuren dargestellt. Seit 2017 ist die Leidensprozession in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufgenommen.



Gesundheit

Seit 1929 verfolgt Heiligenstadt eine Kurtradition – damals mit Anwendungen im Sinne Sebastian Kneipps. Heute ist die Kurstadt anerkanntes Sole-Heilbad und bietet mit dem Vitalpark mit Therme, Freibad, Rehasentrum und Hotel sowie der Kurparkklinik ein breites Angebot für Heil-, Wellness- und Wohlfühlwendungen. Von Mai bis September finden an jedem Sonntag Kurkonzerte statt.

Sehenswertes

Zu den ältesten Häusern zählt das Mainzer Haus. 1436 war der Fachwerkbau kurfürstlicher Besitz. Seit 1988 beherbergt dieses Gebäude das Literaturmuseum „Theodor Storm“. Die Regentrude – Skulptur von Christoph Haupt – begrüßt Sie im Heinrich-Heine-Kurpark, der mit einem kleinen Wasserfall, einer Wassertreppe und einem Sole-Schaubrunnen zum Erholen und Entspannen einlädt.

Schon gewusst?

- Der bekannte deutsche Schriftsteller Theodor Storm war von 1856-1864 als Kreisrichter der Stadt Heiligenstadt tätig.
- Der Heiligenstädter Ortsteil Flinsberg ist der geografische Mittelpunkt Deutschlands.
- Heilbad Heiligenstadt wird auch als Stadt der Möhrenkönige bezeichnet.
- Die Reha-Fachkliniken für Orthopädie und Innere Medizin genießen einen sehr guten Ruf.

ZAHLEN UND FAKTEN

- Einwohner: 17.129
- Fläche: 70,88 km²
- Höhe: 255 m ü. NHN

Kontaktdaten

Tourist-Information Heilbad Heiligenstadt
Marktplatz 15, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel. 03606 677-903
www.heilbad-heiligenstadt.de



Die Gästekarte in Heilbad Heiligenstadt

Bereichern Sie Ihren Urlaub in der Mitte Deutschlands mit der Heiligenstädter Gästekarte!

Die Gästekarte ermöglicht Ihnen kostenfreie und reduzierte Eintritte an vielfältigen Orten im Eichsfeld. Sie enthält zudem wertvolle Ausflugstipps und kann bequem u.a. in der Tourist-Information Heilbad Heiligenstadt erworben werden. Als Übernachtungsgast in Heilbad Heiligenstadt erhalten Sie die Gästekarte direkt bei Ihrer Ankunft von Ihrem Gastgeber. Genießen Sie die Vorteile der Gästekarte und entdecken Sie die Schönheiten der Region Eichsfeld.

Tourist-Information

Marktplatz 15, 37308 Heilbad Heiligenstadt

03606 677-903

www.heilbad-heiligenstadt.de

www.facebook.com/heilbadheiligenstadterleben



*„Ich glaube, dass ich mich hier
recht beheimaten werde.
Die Gegend ist überaus hübsch,
ein treuherziger Menschenschlag [...] und über allem die Gemütlichkeit
der kleinen Stadt.“*

Theodor Storm, 1856



Das Eichsfeld

Das Eichsfeld in der Mitte Deutschlands:
Ein Genuss für alle Sinne.



Einzigartige Landschaften, sagenumwobene Burgen, geschichtsträchtige Städte, Naturdenkmäler sowie zahlreiche Rad- und Wanderwege laden Sie in das Eichsfeld ein. Entdecken Sie die Natur neu und erkunden Sie die natürliche Schönheit dieser außergewöhnlichen Region. Der nördliche Teil des Eichsfelds liegt in Niedersachsen, dem sogenannten Untereichsfeld, mit dem über 1080 Jahre alten Duderstadt, des Eichsfelds „Kron und Zier“. Der südliche Teil des Eichsfelds, das Obereichsfeld mit der historischen Hauptstadt Heilbad Heiligenstadt, ist etwa dreimal so groß wie das Untereichsfeld. In beiden Teilen werden Sie mit regionalen Spezialitäten, wie der Eichsfelder Stracke oder dem Eichsfelder Schmandkuchen, verwöhnt.

ZAHLEN UND FAKTEN

- Einwohner: 150.000
- Fläche: 1540 km²

Kontaktdaten

HVE Eichsfeld Touristik e.V.
info@eichsfeld.de
www.eichsfeld.de



Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

Unter dem Motto: „Mensch und Natur gehören zusammen“ verbindet der Naturpark auf einer Fläche von 858 km² Fläche drei Landschaften in der Mitte Deutschlands.

Im malerischen Eichsfeld erwartet Sie ein Mosaik aus artenreichen Laubwäldern, Weiden, Obstwiesen und historisch gewachsenen Dörfern. Die geschlossenen naturnahen Buchenwälder des Hainich – ausgezeichnet als „Nationalpark“ und „Unesco-Weltnaturerbe“ – laden zu einem imposanten Urwälderlebnis ein. Der Flusslauf und die naturnahen Auenlandschaften prägen das Werratal. Beeindruckend, wie die steilen Felswände vom Fluss aus in die Höhe ragen! Durch die Nähe zur ehemaligen Grenze und die militärischen Nutzungen wurden hier einzigartige Kultur- und Naturlandschaften bewahrt, die heute durch das „Grüne Band“ miteinander verbunden sind. Ein idealer Startpunkt in den Naturpark ist das Naturparkzentrum in Fürstenhagen.

www.naturpark-ehw.de



Radwege

- R1** Leine-Heide-Radweg
- R2** Kanonenbahn-Radweg
- R3** Werratal-Radweg
- R4** Unstrut-Werra-Radweg
- R5** Gelbe Radroute von Creuzburg nach Bad Langensalza

Wanderwege

- W1** TOP-Wanderweg Erlebnis Iberg | Warteberg – Mittelpunkt Deutschlands | Dün Panorama
- W2** TOP-Wanderweg Scharfenstein
- W3** TOP-Wanderweg Hanstein-Teufelskanzel
- W4** Eibenweg
- W5** TOP-Wanderweg Dieteröder Klippen mit Pirschpfad Dieterode

- W6** Premiumweg P16 Asbach-Sickenberg
- W7** TOP-Grenzwanderweg Schiffersgrund
- W8** TOP-Wanderweg Westerwald
- W9** Naturparkweg Leine-Werra
- W10** TOP-Wanderweg Panorama Effelder
- W11** Kreuzstieg Hülfensberg
- W12** TOP-Wanderweg Normannstein
- W13** Premiumweg P6 Heldrastein
- W14** Rennstieg von Eigenrieden bis Behringen
- W15** Wanderweg Hünenteich
- W16** TOP-Wanderweg Creuzburg
- W17** Premiumweg P21 Point India Nationales Naturmonument Grünes Band

Das Grüne Band in Thüringen

Am Grünen Band treffen Geschichte und Gegenwart, Natur und Kultur zusammen. Es mahnt und versöhnt. Es bewahrt und setzt Impulse.

Von 1945 bis 1989 trennte der Eiserner Vorhang ganz Europa. Im Schatten des menschenfeindlichen Grenzverlaufs entwickelte sich ein weltweit einzigartiges, zusammenhängendes Band vielfältiger Lebensräume, die anderswo bedroht oder ganz verschwunden sind, mit einer Gesamtlänge von über 12.500 km. Der Freistaat Thüringen hat mit Abstand den größten Anteil am Grünen Band in Deutschland. Diese einmalige Verbindung von Natur und Geschichte macht es zu einem ganz besonderen Ort und prägt die Bewohner der Region. Dieser Biotopverbund ist Deutschlands größter und wichtigster Lebensraumverbund.

DAS GRÜNE BAND IN THÜRINGEN

- **Gesamtlänge:** 763 km
- **Kolonnenweg:** 590 km
- **Grenztürme:** 39
- **Naturschutzgebiete:** 31



Das Grüne Band als Schatzkammer der Natur und Ort der lebendigen Erinnerung ist erlebbar für alle. Mit unseren Gebietsbetreuenden gehen Sie hier auf Entdeckungsreise.

Thematische Führungen und Wanderungen

- 🍃 für Wandergruppen
- 🍃 für Schulklassen
- 🍃 zum Teambuilding
- 🍃 für Interessierte



Die Deutsche Märchenstraße

Taucht ein in die Welt der Märchen, Sagen und Legenden!

Seit 1975 lädt die Deutsche Märchenstraße ein, auf den Spuren der Brüder Grimm die Welt der Märchen, Sagen und Legenden zu entdecken. Die Route führt von der Brüder-Grimm-Stadt Hanau über Marburg, Kassel und Göttingen bis nach Bremen; seit 30 Jahren ist auch Heilbad Heiligenstadt angebunden. Grund dafür ist ein Treffen Jacob und Wilhelm Grimms am 20. April 1838 in Heilbad Heiligenstadt zur Herausgabe des „Deutschen Wörterbuches“.

Bei Stadtführungen und zahlreichen Veranstaltungen im Märchenpark werden verschiedene Märchenfiguren eingebunden. Auch durch weitere Ortschaften des Eichsfelds führt die sagenhafte Deutsche Märchenstraße, die zu jeder Zeit eine verführerische Entdeckungsreise wert ist.

Kontaktdaten

Deutsche Märchenstraße e.V.
info@deutsche-maerchenstrasse.de
www.deutsche-maerchenstrasse.de



Duderstadt



Erleben Sie die besondere Atmosphäre einer der schönsten Fachwerkstädte Deutschlands bei einem Bummel durch die Duderstädter Altstadt.

Duderstadt lässt mit seinen mehr als 600 Fachwerkhäusern aus verschiedenen Stilepochen Geschichte hautnah erleben. Auch die mittelalterliche Wallanlage ist komplett erhalten und lädt zu einem Spaziergang unter dem Dach knorriger Linden und Kastanien ein. Der Blick auf die Silhouette Duderstadts wird geprägt von den imposanten Türmen der Basilika St. Cyriakus und der St. Servatius-Kirche sowie dem gedrehten Helm des Westerturms, den Erkertürmen des historischen Rathauses und denen der Liebfrauenkirche. Wussten Sie, dass das Duderstädter Rathaus ein wertvolles Habitat ist? Es beherbergt bis zu 700 Fledermäuse! Für Familien bietet die Heinz-Sielmann-Stiftung auf dem Gut Herbigshagen ein besonderes Natur-Erlebnis.

www.duderstadt.de

Dingelstädt



Herrlich eingebettet im Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal hat Dingelstädt eine bedeutende Geschichte für das Eichsfeld, die auch heute noch spürbar ist.

Die Stadt an der Unstrutquelle ist eine der ältesten Siedlungen im Eichsfeld. Ein Spaziergang durch die Innenstadt führt Sie zu manchen Zeugnissen der Geschichte: Das Renaissance-Rathaus und die imposante Kirche St. Gertrudis beeindrucken mit ihren Fassaden. Der Kerbsche Berg ist eine wertvolle Anlage sakraler Gartenkunst und beherbergt die ehemalige Klosterkirche mit Klostergebäude. Heute wird die Anlage zu einer Kirche für Familien umgestaltet. Von hier aus haben Sie eine direkte Anbindung an den einzigartigen Kanonenbahnradweg. Das Dingelstädter Radwegekreuz am „Alten Bahnhof“ führt Sie unter anderem auf den Unstrut-Leine-Radweg und Unstrut-Radweg. Bei Wanderern ist der TOP Wanderweg Scharfenstein sehr beliebt.

www.dingelstaedt.de

Leinefelde-Worbis



Entdecken Sie eine junge Stadt mit spannender Geschichte, die seit dem Zusammenschluss im Jahr 2004 mit einem inspirierenden Stadtumbau von sich reden macht.

Mitte des 18. Jahrhunderts wurde Leinefelde durch seinen Handel mit Wolle, Haaren, Fellen und Senf bekannt. In den 1960er Jahren wuchs das Dorf mit dem Bau der Baumwollspinnerei zur Stadt heran. Seit dem Zusammenschluss von Leinefelde, Worbis sowie umliegender Orte prägen die architektonischen Veränderungen in harmonischer Verbindung von Geschichte und Gegenwart die Stadtentwicklung. Namensgeberin der Stadt ist die Leine, die im Altstadt kern aus zehn Quellen entspringt. Außerdem befindet sich hier der Ausgangspunkt für den Leine-Heide-Radweg, der bis nach Hamburg führt. Wussten Sie schon? 2025 wird die Thüringer Landesgartenschau in Leinefelde stattfinden!

www.leinefelde-worbis.de

LEINEFELDE-WORBIS
**LANDES
GARTEN
SCHAU**

www.lgs-leinefelde-worbis.de



Burgruine Hanstein



Die Burgruine Hanstein ist eine der berühmtesten und interessantesten Burganlagen Mitteldeutschlands. Sie wurde in ihrem jetzigen Ausmaß 1308 mit 200-jähriger Bauzeit errichtet. Vom begehbaren Nordturm hat man einen herrlichen Ausblick auf die umliegende Landschaft. Noch heute prägt die mittelalterliche Burganlage das landschaftliche Erscheinungsbild maßgeblich.

37308 Bornhagen

Tel. 036081 67856 | www.burgruine-hanstein.de



Burg Scharfenstein



Am nördlichen Rande des Düns gelegen, spielte die Burg Scharfenstein in der Verteidigung des Eichsfeldes eine zentrale Rolle und diente der Sicherung des alten Handelsweges im Norden des Leinetals. Heute bietet die Burganlage die Möglichkeit, in die Burrgeschichte einzutauchen, die Aussicht auf das Eichsfeld im Café zu genießen oder in der Whiskybrennerei zu verweilen.

Scharfenstein 1, 37327 Leinefelde-Worbis

Tel. 03605 200200 | www.whiskywelt-burg-scharfenstein.de

Burg Bodenstein

Auf einem Bergvorsprung des Ohmgebirges thront die 1098 erstmals urkundlich erwähnte Burganlage, die heute als Familienbildungs- und Erholungsstätte der evangelischen Kirche dient. Regelmäßig werden Führungen angeboten, bei denen man in die Geschichte der früheren Burgherren eintauchen kann. Auch ein Besuch der kleinen Kapelle mit dem Taufengel ist möglich.



Burgstraße 1, 37339 Leinefelde-Worbis

Tel. 036074 970 | www.burg-bodenstein.de

Grenzlandmuseum Eichsfeld



Ein interaktives Deutschlandmodell, Medienstationen, Quiz-Apps und Kinderhefte zur deutschen Teilungsgeschichte begleiten die Gäste jeden Alters durch die Ausstellung am ehemaligen Grenzübergang Duderstadt/Worbis. Der bedrückende Charakter der DDR-Grenze wird auf einem Rundwanderweg anhand von originalen Kontrollgebäuden, Kfz-Barrieren und Signalzäunen dargestellt.

Duderstädter Straße 7, 37339 Teistungen
Tel. 036071 97112 | www.grenzlandmuseum.de

Eichsfeldmuseum

Im barocken Jesuitenkolleg Heilbad Heiligenstadts befindet sich seit 1932 das „Eichsfeldmuseum“, das anschaulich über die Geschichte, Kultur, Religiosität und Volkskunde des Eichsfeldes informiert. Die Ausstellung vermittelt den Besuchern einen Einblick in die bewegte Geschichte dieses Landstrichs und seiner historischen Hauptstadt Heiligenstadt.



Kollegiengasse 10, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel. 03606 677480 | www.heilbad-heiligenstadt.de

Grenzmuseum Schifflersgrund



Im Grenzmuseum Schifflersgrund wird die deutsch-deutsche Geschichte erlebbar. Der Beobachtungsturm BT-9 und etwa 1000 Meter Grenzzaun mit Kontrollstreifen und Kolonnenweg sind auch nach Grenzöffnung erhalten geblieben. Im Laufe der Jahre wurden viele weitere Ausstellungsstücke, wie ein Original-Grenzkontrollhäuschen, Fahrzeuge und Hubschrauber zusammengetragen.

Platz der Wiedervereinigung 1, 37318 Asbach-Sickenberg
Tel. 036087 98409 | www.grenzmuseum.de

Literaturmuseum „Theodor Storm“

Das Stormmuseum befindet sich seit seiner Eröffnung 1988 in den Räumen eines der ältesten Häuser der Stadt, dem Mainzer Haus. Die Ausstellung präsentiert Theodor Storms Leben und Schaffen zwischen 1856 und 1864. Ein weiterer Raum erinnert an Heinrich Heines Taufe in Heiligenstadt 1825. Wechselnde Sonderausstellungen ergänzen das laufende Veranstaltungsprogramm.



Am Berge 2, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel. 03606 613794 | www.stormmuseum.de

Stockmachermuseum



Im kleinen Stockmachermuseum wird die Entwicklung dieses einmaligen Handwerkszweiges dokumentiert und der Werdegang eines traditionellen Stockes gezeigt. Im „Backhaus“, in der „Arbeitsstube“ und im „Stöckelager“ wird über die Handwerksgeschichte und die 32 Arbeitsgänge der hier in Handarbeit produzierten Wander-, Spazier-, Kranken- und Jagdstöcke informiert.

Str. zur Einheit 2, 37318 Lindewerra
Tel. 036087 98369 | www.lindewerra.de

Historisches Rathaus Duderstadt



Die dreitürmige Fachwerkkonstruktion aus Eichenholz führt mit Hilfe besonderer Exponate, spannender Geschichten und medialer Neugestaltungen über neun Ausstellungsebenen auf eine spannende Zeitreise ins alte Duderstadt. Die Salzkammer, die frühere Gerichtsstätte und der Ratsweinkeller sind nur einige der zu erlebenden Besonderheiten.

Marktstraße 66, 37115 Duderstadt
Tel. 05527 841200 | www.tourismus.duderstadt.de

Hülfensberg

Der Wallfahrtsort auf dem 448 m hohen Hülfensberg existiert seit dem 14. Jahrhundert. Die Wallfahrtskirche mit einem aus dem 12. Jahrhundert stammenden romantischen Kreuz wurde 1360 – 1367 erbaut. Während der deutsch-deutschen Teilung war der in unmittelbarer Nähe zum Grenzzaun befindliche Wallfahrtsort nur für wenige, ansässige Eichsfelder erreichbar.

37308 Geismar
Tel. 036082 4550-0 | www.huelfensberg.de



Wallfahrtskapelle Etzelsbach St. Mariä Himmelfahrt

Der Wallfahrtsort Etzelsbach mit der Kapelle St. Mariä Himmelfahrt liegt zwischen Steinbach und Hundeshagen im thüringischen Eichsfeld. Etzelsbach hat eine lange Wallfahrtstradition, vor allem mit der alljährlichen „Pferdewallfahrt“, die immer aufs neue eine Menge von Pilger anzieht. Große Bekanntheit gelang dem Ort durch den Besuch von Papst Benedikt XVI. im September 2011.

37308 Steinbach
Tel. 036085 40305 | www.wallfahrtskapelle-etzelsbach.de



Wallfahrtskirche Klüschchen Hagis



Die kleine katholische Wallfahrtskirche Klüschchen Hagis liegt zwischen Wachstedt und Martinfeld bei Dingelstädt, unweit der Burg Gleichenstein. Der Name bedeutet „kleine Klause des Hagens“. Bis heute ist es ein sehr beliebter Wallfahrtsort, der vor allem an Christi Himmelfahrt zur „Männerwallfahrt“ großen Anklang findet.

37359 Wachstedt

Höherberg



Der nördlich von Wollbrandshausen gelegene Hügel, der mit 242 Metern zwar nicht zu den höchsten Erhebungen im Untereichsfeld zählt, jedoch durch seine freie Sicht einer der schönsten Aussichtspunkte der ganzen Region ist, ist für viele katholische Christen ein Ort der Hoffnung auf eine intensive Gotteserfahrung in Christus, Maria und den Heiligen geworden.

37434 Wollbrandshausen
www.wollbrandshausen.de



Skywalk Sonnenstein



Die 14 Meter lange Konstruktion aus Stahl und Glas auf 486 Metern Höhe nahe Holungen verbindet Nervenkitzel mit einem atemberaubenden Blick auf die Natur. Seit 2017 lädt der Skywalk durch seine Anbindung an viele Wandertouren zum Rasten und Erleben ein. Verschiedene Stelen informieren über weitere Sehenswürdigkeiten der Region.

37345 Holungen
www.gemeinde-sonnenstein.de

Märchenpark der Brüder Grimm



Nah des Vitalparks in Heilbad Heiligenstadt ist der Märchenpark ein attraktives Freizeitziel für Klein und Groß. Auf dem großzügig angelegten Parkgelände warten Rapunzel, der gestiefelte Kater, Hase und Igel und viele weitere Figuren aus der Märchenwelt sowie ein Märchenschloss. Das Wassertretbecken und ein kleines Gradierwerk lädt Kinder und Erwachsene zum Erholen ein.

In der Leineau 1, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel. 03606 677903 | www.heilbad-heiligenstadt.de

Seeburger See

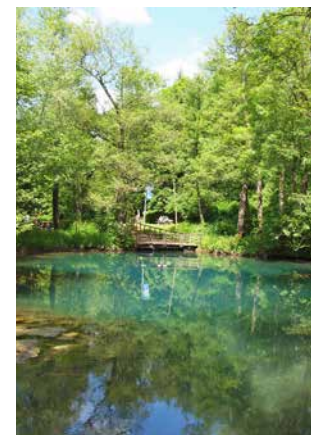
„Das Auge des Eichsfelds“ ist einer der größten Naturseen in Niedersachsen mit klarem Wasser, vielfältiger Tierwelt und geschützten Uferregionen. Er bietet Badespaß, Minigolf, Bootsverleih und mehr. Entstanden vor etwa 10.000 Jahren durch Salzauslaugung, ist er Teil eines umfangreichen Gewässersystems mit Flüssen wie Eller, Rhume und Hahle.



37136 Seeburg
www.seeburgersee.info

Rhumequelle

Die Rhumequelle zählt zu den ergiebigsten und größten Karstquellen in Mitteleuropa. Der trichterförmige Querkopf und seine Nebenquellen haben eine Quellschüttung von 2.000 Litern pro Sekunde, was sie zur drittstärksten Quelle in Deutschland nach Aachtopf und Blautopf macht. Laut Sage erschien hier die Nixe Rhuma, wodurch die Quelle ihren Namen erhielt.



37434 Rhumspringe
www.rhumspringe.de



TOP-Wanderweg Dün Panorama



200 Meter über Heilbad Heiligenstadt befindet sich seit 1948 ein etwa 13 m hohes Holzkreuz. Der Aussichtspunkt bietet einen wunderbaren Blick hinunter zur Stadt im Leinetal, zum Iberg und zum Rusteberg. Die bis heute gut sichtbaren Kalksteinbänke bieten einen einzigartigen Einblick in die Vergangenheit und offenbaren ehemalige Meeresbewohner.

↔ 5 km | Rundtour ⌚ 2 h

📍 Parkplatz Dingelstädter Straße 55, 37308 Heilbad Heiligenstadt



TOP-Wanderweg Warteburg

Der Wanderweg führt durch das Pferdebachtal, ein bezauberndes Waldtal im Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal mit Geschichte: An der ehemaligen Schmalspurbahn nach Eschwege wurden im Dritten Reich Kraft- und Schmierstoffe gelagert. Am Ende des Tals erreicht der Wanderer den 516 m hohen Warteburg, der mathematische Mittelpunkt Deutschlands.



↔ 14,1 km | Rundtour ⌚ 5 h

📍 Wanderparkplatz Neun Brunnen, 37308 Heilbad Heiligenstadt



TOP-Wanderweg Erlebnis Iberg



Erleben Sie auf dieser Route durch den Heiligenstädter Stadtwald die Schönheiten des Eichsfelds und des Naturparks Eichsfeld-Hainich-Werratal. Zahlreiche kulturhistorische und naturkundliche Entdeckungen warten auf dem 453 m hohen Höhenrücken aus Kalkstein. Ein eigener Urwaldlehrpfad, in unmittelbarer Nähe zum Aussichtspunkt Maienwand, lädt zum Entdecken ein.

↔ 12,7 km | Rundtour ⌚ 4 h

📍 Rathaus, 37308 Heilbad Heiligenstadt



TOP-Wanderweg Dieteröder Klippen

Auf dem 7,5 km langen Rundwanderweg lernen Sie wichtige Lebensräume des Naturparks kennen. Entlang des alten Bahndammes ist eine überaus reiche Tier- und Pflanzenwelt entstanden. An der Dieteröder Höhe entwickelt sich ein „Urwald“, in den der Mensch bewusst nicht eingreift. Genießen Sie von den Dieteröder Klippen einen der schönsten Ausblicke über den Naturpark.



↔ 7,6 km | Rundtour ⌚ 2 h

📍 Naturparkzentrum Fürstenhagen



TOP-Wanderweg Westerwald



Erleben Sie auf dieser Route die Schönheit der Eichsfelder Höhen und des umliegenden Laubwaldgebietes. Schweifen Sie an den Aussichtspunkten „Martinfelder Fenster“ und „Ershäuser Fenster“ mit dem Blick in die Ferne und passieren Sie entlang der Route sprudelnde Bachläufe wie die Kalk-Sinterquellen.

↔ 17,0 km | Rundtour 🕒 5 h

📍 Landhaus am Westerwald, Ershäuser Str. 10,
37308 Schimberg/Martinfeld



TOP-Wanderweg Hanstein-Teufelskanzel

Der Rundweg mit seinen naturbelassenen Waldpfaden und beeindruckenden Aussichtspunkten führt durch eines der schönsten Gebiete des Eichsfelds. Auf dem ehemaligen Kolonnenweg der DDR-Grenztruppen wird Geschichte greifbar: hier verlief die innerdeutsche Grenze. Heute ist der ehemalige „Todesstreifen“ ein einmaliger Rückzugsort für bedrohte Tier- und Pflanzenarten.



↔ 8 km | Rundtour 🕒 3 h

📍 Wanderparkplatz „Zweiburgenblick“,
37318 Bornhagen, Rimbach



TOP-Wanderweg Scharfenstein



Der Weg führt durch den abwechslungsreichen Mischwald, lichte Feldfluren und eine malerische Allee. Einzigartige Aussichten und Naturlandschaften sorgen für ein abwechslungsreiches Wandererlebnis. An der Schönen Aussicht „Herrenberg“ warten ein Rastplatz mit Fernsicht. Lassen Sie sich zudem auf der Burg Scharfenstein vom herrlichen Weitblick ins Eichsfeld verzaubern.

↔ 11,9 km | Rundtour 🕒 3 h

📍 Burg Scharfenstein, 37327 Leinefelde-Worbis



Premiumweg P4 Hessische Schweiz



Der Weg der Ausblicke verläuft von Hitzelrode aus auf einem Teil des Werra-Burgen-Steiges Hessen (X5 H) in der Hessischen Schweiz. Er bietet spektakuläre Aussichten vom Rande des Muschelkalkplateaus, botanische Schätze und geschichtsträchtige Orte am Grünen Band.

🚶 Mittel ↔ 15,6 km | Rundtour ⌚ 6 h
📍 Am Weinberg 2, 37276 Meinhard-Hitzelrode



Premiumweg P16 Asbach-Sickenberg



In dem 716 Hektar großen Gebiet Stein-Rachelsberg-Gobert breitet sich auf einem Bergplateau Buchenmischwald über ausgedehnten Pflanzenteppichen aus. Das Gebiet ist Teil des Europäischen Schutzgebietnetzes Natura 2000 und Bindeglied im Biotopverbund „Grünes Band“. Der P16 führt auf seiner pfadigen Strecke an steilen Felskanten mit betörenden Ausblicken entlang.

🚶 Schwer ↔ 13,5 km | Rundtour ⌚ 4 h
📍 Alter Steinbruch, 37318 Asbach-Sickenberg



Eichsfeldwanderweg

Der Eichsfeldwanderweg wurde nach der Grenzöffnung 1989 angelegt und zählt zu den schönsten Deutschlands. Er führt durch die gesamte Region Eichsfeld und bietet atemberaubende Landschaft, kulinarische Spezialitäten, Kulturschätze, deutsch-deutsche Geschichte und vieles mehr.



🚶 Mittel ↔ 284,6 km | Streckenweg ⌚ 78 h
📍 Bahnhof, 37308 Heilbad Heiligenstadt



Naturparkweg Leine-Werra

Auf naturnahen, bestens markierten Wegen führt der Naturparkweg Leine-Werra von Heiligenstadt bis Creuzburg und durchquert die abwechslungsreichen Mittelgebirgslandschaften des Naturparks. Anspruchsvolle Anstiege, Teilstrecken durch Täler und entlang von Flüssen, wunderschöne Ausblicke, alte Fachwerkkorte, Burgruinen und Wallfahrtskapellen säumen den vielfältigen Weg.



🚶 Mittel ↔ 103,4 km | Streckenweg ⌚ 29 h
📍 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt



Pilgerweg Loccum-Volkenroda – Etappe 16



Die Etappe des 260 km langen Pilgerwegs führt über verschiedene Wegvarianten durch das Eichsfeld. Das Dünkreuz als Symbol des fest verwurzelten christlichen Glaubens ist nur eine von vielen Sehenswürdigkeiten, die den Weg schmücken. Die Strecke führt über die Wasserscheide vorbei an verschiedenen christlichen Wegpunkten, bis hin zur Unstrutquelle in Kefferhausen.

🚶 Mittel ↔ 23 km | Streckentour 🕒 6 h
 📍 Parkplatz Dingelstädter Straße 55,
 37308 Heilbad Heiligenstadt



Leine-Rhume-Hahle Radweg

Der flussbegleitende Radweg im nordthüringischen/südniedersächsischen Raum führt Sie etwa 80 km durch das Eichsfeld. Die Region ist stark durch die Geschichte geprägt. Erleben Sie den Reichtum des Mittelalters, entdecken Sie prächtige Fachwerkarchitektur, prunkvoll ausgestattete Kirchen sowie die Zeugnisse der innerdeutschen Teilung.



🚶 Mittel ↔ 141 km | Rundtour 🕒 10 h
 📍 Leinequelle, 37327 Leinefelde-Worbis



Kanonenbahnradweg

Die geschichtsträchtige Kanonenbahnstrecke ist eine attraktive Strecke für Rad- und Wanderfreunde. Die Strecke führt entlang der stillgelegten Gleise durch fünf Tunnel und entlang des imposanten 35 m hohe Unstrut-Viadukt in Lengsfeld unterm Stein. Zahlreiche Rastmöglichkeiten bieten malerische Ausblicke über die idyllischen Hügel- und Waldlandschaften des Eichsfelds.



🚶 Mittel ↔ 33,2 km | Rundtour 🕒 3 h
 📍 Am ehemaligen Bahnhof, 37351 Dingelstädt



Leine-Heide-Radweg



Die Route führt Sie von den Leinequellen im thüringischen Eichsfeld durch die leicht hügelige Flusslandschaft vorbei an attraktiven historischen Städten. Ob Göttingen mit seinem studentischen Flair, die alte Fachwerkstadt Northeim oder Einbeck, berühmt für seine Brautradition, überall am Wegesrand gibt es Interessantes zu erfahren und zu besichtigen.

🚲 Mittel ↔ 406.7 km | Streckentour 🕒 27 h
📍 Bahnhof, 37327 Leinefelde-Worbis



Unstrutradweg



Der Unstrutradweg begleitet die Unstrut von der Quelle im Eichsfeld bis zu ihrer Mündung in die Saale bei Naumburg. Der Weg verzeichnet kaum Höhenunterschiede und ist daher für Familien mit Kindern gut geeignet. Es erwarten Sie bekannte Attraktionen wie die Arche Nebra, Fundort der Himmelsscheibe, die „Rotkäppchen“ Sektkellerei und den Naumburger Dom.

🚲 Mittel ↔ 190,3 km | Streckentour 🕒 13 h
📍 Unstrutquelle, 37351 Kefferhausen



KD SPORTS



www.kdsports.de

Wilhemstraße 48
37308 Heiligenstadt



Alternativer Bärenpark Worbis Heimisch! Wild! Real!



Der erste Alternative Bärenpark Deutschlands ist eine wegweisende Einrichtung in puncto tiergerechter Umgang mit Bär, Wolf und Luchs. Auf einer 8,5 Hektar großen, naturbelassenen Waldfläche dürfen die einst im Zirkus, Zoo oder in Privathaltung misshandelten Vierbeiner endlich ihr natürliches Verhalten ausleben. Hier ist der Mensch zu Gast im Reich der Wildtiere.

Duderstädter Allee 49, 37339 Leinefelde-Worbis
Tel. 036074 20090 | www.baer.de

TIERWELT

Alpakaparadies Eichsfeld

Am kleinen Paradies 1, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel. 03606 619330 | info@alpakaparadies-eichsfeld.de

Lamaland Eichsfeld

Bahnhofstraße 26, 37359 Küllstedt
lamalandeichsfeld@gmail.com

Animal Trekking - Eselreiten

Sielmann-Weg 1, 37115 Duderstadt
Tel. 05527 914-208 | besucherservice@sielmann-stiftung.de

INKLUSION

Natur-Erlebniszentrum Gut Herbigshagen

Sielmann-Weg 1, 37115 Duderstadt
Tel. 05527 9140 | info@sielmann-stiftung.de

Bootsverleih Seeburger See

Seestraße 39, 37136 Seeburg
Tel. 0175 7888800 | gemeinde@seeburgersee.de

Naturparkzentrum Fürstehagen

Dorfstraße 40, 37318 Lutter
Tel. 0361 57391 5000 | poststelle.ehw@nnl.thueringen.de

AKTIV UNTERWEGS

Erlebnis Draisine

Bahnhofstraße 43, 99976 Lengenfeld unterm Stein
Tel. 036027 78866 | info@erlebnis-draisine.de

Segtours Eichsfeld

Lindenstraße 9, 37327 Wingerode
Tel. 0172 2700651
info@segjours-eichsfeld.de

KULINARIK

Genuss-Bus-Touren

Conrad-Hentrich-Platz 1,
37327 Leinefelde-Worbis
Tel. 03605 200 6760
info@eichsfeld.de





ThüringenForst stellt sich vor

Das Forstamt Heiligenstadt. Ihr Ansprechpartner für Wald und Waldbesitz in der Region.

Unser Forstamt Heiligenstadt liegt im Thüringer „Dreiländereck“, angrenzend an Niedersachsen und Hessen. Zahlreiche Wanderwege und die Kurwege Heiligenstadts führen durch unseren Forstamtsbereich. Die Buche dominiert unsere Wälder, aber auch heimische Baumarten wie Eichen, Linden, Ahorn und mehr sind zu finden. Eine Besonderheit stellt Deutschlands zahlen- und flächenmäßig größtes Eibenvorkommen dar. Unsere Höhenzüge wie die Gobert bestehen aus Muschelkalk und haben einen Sockel aus Buntsandstein. Hier finden Sie eine artenreiche Flora und Fauna. Der Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal sowie Naturschutz- und FFH-Gebiete und ein Landschaftsschutzgebiet zeugen von der außergewöhnlichen natürlichen Vielfalt.



THÜRINGENFORST

www.thueringenforst.de

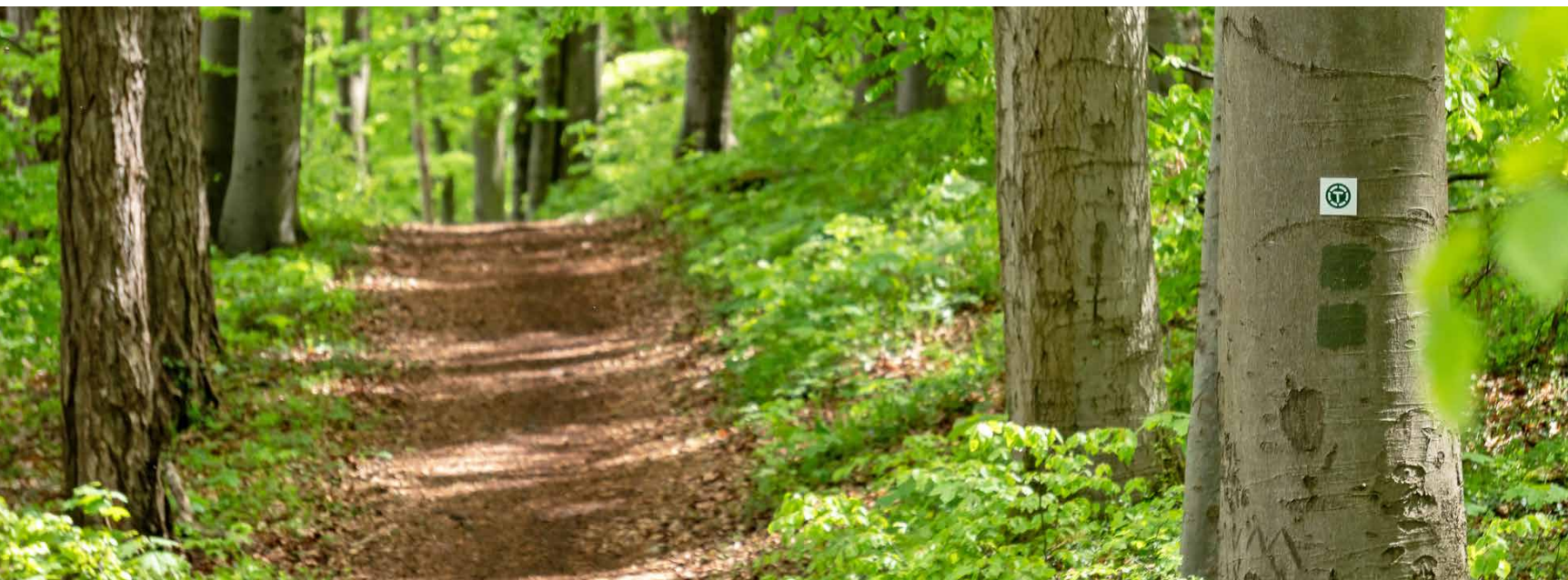
Die Niedersächsische Landesforsten stellen sich vor

Jeder dritte Schritt, den Wandernde in Niedersachsen im Wald machen, fußt im Wald der Niedersächsischen Landesforsten.

Die Niedersächsischen Landesforsten bewirtschaften rund 330.000 Hektar Wald nach den Grundsätzen des LÖWE-Programms – kurz für „Langfristige Ökologische Waldentwicklung“. Ziel ist es, die Wälder so zu bewirtschaften, dass sie auch unter zukünftig geänderten klimatischen Bedingungen den Rohstoff Holz bereitstellen, Wasser speichern und filtern, Klima schützen, Lebensraum für zahllose Arten sind – und Raum für die vielfältigsten Freizeitbeschäftigungen.

Ob Waldweg, geschlungener Wanderweg oder Baumwipfel-pfad über den Kronen: schon jetzt profitieren Wandernde von einem tausende Kilometer umfassenden Wegenetz in den Landesforsten.

www.landesforsten.de/erleben



Zentrale Veranstaltungen des Deutschen Wanderverbands (DWV) zum 122. Deutschen Wandertag 2024

Bei den mit * gekennzeichneten Programmbeiträgen des DWV ist eine Teilnahme nur mit entsprechender Einladung möglich. Änderungen vorbehalten!

Mittwoch, 18. September 2024

- 11:00 Uhr Pressekonferenz*
Altes Rathaus, Ratsgasse 9,
37308 Heilbad Heiligenstadt
- 13:00 Uhr Sitzung des Vorstands Teil 1*

Donnerstag, 19. September 2024

- 09:00 Uhr Sitzung des Vorstands Teil 2*
- 14:00-18:00 Uhr Tourismusbörse mit Eröffnungsrundgang
Kurpark, 37308 Heilbad Heiligenstadt
- 15:00 Uhr Zusammenkunft der Vereinsvorsitzenden*
- 19:00 Uhr Eröffnung 122. Deutscher Wandertag 2024
mit Empfang der Wimpelgruppe
Festplatz am Vitalpark, In der Leineau 1,
37308 Heilbad Heiligenstadt



Deutscher Wanderverband

Freitag, 20. September 2024

- 09:00 Uhr Mitgliederversammlung*
Stadthalle, Konrad-Zehrt-Str. 2,
37308 Heilbad Heiligenstadt
- 14:00 Uhr Verbandswanderung*
in Heilbad Heiligenstadt
- 14:00-18:00 Uhr Tourismusbörse
Kurpark, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Samstag, 21. September 2024

- 09:00 Uhr Tagungen der Fachbereiche*
- 15:00 Uhr Die Wanderjugend und ihre Stiftung
Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt
- 14:00-18:00 Uhr Tourismusbörse
Kurpark, 37308 Heilbad Heiligenstadt
- 17:00 Uhr Auszeichnung Wanderwettbewerb
Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Sonntag, 22. September 2024

- 09:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst
Evangelische Kirche St. Martin,
Friedensplatz 6,
37308 Heilbad Heiligenstadt
- 10:00-16:00 Uhr Tourismusbörse
Kurpark, 37308 Heilbad Heiligenstadt
- 10:30 Uhr Feierstunde des DWV*
Eichsfelder Kulturhaus, Aegidienstraße 11,
37308 Heilbad Heiligenstadt
- 14:00 Uhr Festumzug
Innenstadt, 37308 Heilbad Heiligenstadt
- 17:30 Uhr Abschlussfeier des 122. Deutschen
Wandertags 2024

**DIE DEUTSCHE WANDERJUGEND (DWJ)
VERTRITT EINE
TOLERANTE UND OFFENE
WELTANSCHAUUNG.**

In unserem Selbstverständnis bedeutet dies, dass wir uns von Rassismus und Diskriminierung distanzieren.

Menschen aller Herkunft, geschlechtlicher und sexueller Identität und Orientierung, religiöser Konfession oder jeglicher Art von Einschränkung und Behinderung sind willkommen und ihnen wird die Möglichkeit gegeben, in einer freien und sicheren Umgebung Spaß zu haben und ihre Identität auszuleben.

Die Deutsche Wanderjugend hat rund 100.000 Mitglieder und ist die Jugendorganisation des Deutschen Wanderverbandes.

Weitere Informationen zur DWJ finden sich auf

www.wanderjugend.de.

Deutsche
Wanderjugend



Vor Ort handeln. Weitreichend wirken.



Eichsfeldwerke GmbH
Philipp-Reis-Straße 2
37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 655-0
E-Mail: info@ew-netz.de
www.eichsfeldwerke.de



App in die Natur

Planen Sie Ihre nächste Wandertour mit der EW BusInfo App. Damit sind Sie immer auf dem neuesten Stand und erhalten alle Informationen zu den aktuellen Fahrplänen.

Alle Infos auf einen Blick:

- An- und Abfahrtszeiten aller Busverbindungen im Eichsfeld
- Fahrplanänderungen
- Haltestellenverlegungen



Jetzt kostenlos
herunterladen!



EW Bus GmbH

Abbestraße 8, 37327 Leinefelde-Worbis
Mobilitätszentrale: 03605 51 52 53

bus@ew-netz.de
www.eichsfeldwerke.de/bus

08:00 UHR



Morgenpirsch am Grünen Band

„Sagenhaft Grenzenlos“

Lassen Sie sich von den faszinierenden Sagen und Geschichten rund um die Burg Hanstein und die ehemalige deutsch-deutsche Grenze in ihren Bann ziehen.

Mittel ↔ 9 km | Rundtour 4 h

Parkplatz Klausenhof, 37318 Bornhagen

Am Klausenhof, Bornhagen

Bushaltestelle 37318 Bornhagen

08:00 UHR



Grünes Band

Streckentour Teil 1, Südharz

Entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze erleben Sie zwei Welten: die Geschichte der ehemaligen Grenzregion und die Entwicklung des Todesstreifens zur Lebenslinie.

Mittel ↔ 12 km | Streckentour 7 h

Grenzturm Straße B-B, 37345 Bockelnhagen

Grenzturm Straße B-B, Bockelnhagen

Silkerode, Alte Dorfstraße

09:00 UHR



Zur längsten Bank Thüringens

Panoramaweg an der Eichsfelder Pforte

Nehmen Sie Platz auf der längsten Bank Thüringens aus einem Stamm und genießen Sie den herrlichen Ausblick hier und an vielen weiteren Punkten dieses Panoramarundwegs.

Mittel ↔ 10 km | Rundtour 3 h

Feuerwehr, Brückenweg 14, 37339 Breitenworbis

Bernterode

Bahnhof Bernterode

09:00 UHR



Rundweg zur Sulbergwarte

Grenzenlose Aussicht

Auf 226 m Höhe genießen Sie die grenzenlose Aussicht von der Sulbergwarte. Auf Ihrem Weg liegt die alte Brauerei und, wenn Sie möchten, auch die HGN-Kunsthalle.

Mittel ↔ 5 km | Rundtour 2 h

Kunsthalle HGN, 37115 Duderstadt

ZOB oder Kunsthalle Duderstadt

Duderstadt, Krankenhaus

09:00 UHR



Am Grünen Band bei Fuhrbach

Auf der Spur von Heinz Sielmann

Über den ehemaligen Kolonnenweg in Richtung Sielmann-Höhenweg erhaschen Sie Ausblicke auf das nahe Ohmgebirge. Ein Erdbunker und reizvolle Sielmann-Stätten liegen am Weg.

Mittel ↔ 13 km | Rundtour 2,5 h

Hotel Kronprinz, 37115 Duderstadt

Hotel Kronprinz

Fuhrbach im Winkel

09:00 UHR



Achtsamer Spaziergang

In Verbundenheit mit der Natur

Sie verbinden einen wunderschönen Spaziergang durch den Urwald mit achtsamem Gehen, Meditation, Qi Gong sowie Sequenzen aus dem Waldboden.

Leicht ↔ 2 km | Rundtour 2,5 h

Wanderparkplatz Urwaldpfad Iberg, 37308 Heiligenstadt

Wanderparkplatz Urwaldpfad

09:30 UHR



Rund um Duderstadt

Historische Stadt und Grünes Band

Durch die herrliche Altstadt wandern Sie zum Gut Herbigshagen bis hin zur Sielmann-Hütte. Der Aussichtspunkt bietet einen guten Überblick über den ehemaligen Grenzverlauf.

Mittel ↔ 12 km | Rundtour 3-4 h

ZOB in 37115 Duderstadt

Parkplatz Hinter der Mauer, Duderstadt

ZOB Duderstadt

09:30 UHR



Rund um die Küllstedter Schweiz

Geschichten und Sagen

Sagenhaft schön ist die Küllstedter Schweiz vor allem, wenn Sie beim Wandern die Geschichten vom Champanjemann, Ochsenkopf, aber auch der ehemaligen Kanonenbahn hören.

Mittel ↔ 11 km | Rundtour 5 h

Am Schützenplatz, 37359 Küllstedt

Alter Schützenplatz, Küllstedt

Küllstedt, Wachstedter Straße

09:30 UHR



Die etwas andere Tour

Survival Grundlagen

Entlang des TOP-Wanderwegs Bodenstein gibt es auf dieser ausgefallenen Wandertour kleine Showeinlagen und Einblicke in den Bereich Survival. Auch zum Mitmachen!

Mittel ↔ 10 km | Streckentour 4,5 h

Parkplatz Alternativer Bärenpark, 37339 Leinefelde-Worbis

Alternativer Bärenpark oder Glashaus Leinefelde-Worbis

Worbis, Bärenpark

09:30 UHR



TOP-Wanderweg Scharfenstein

Durch den Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

Bei dieser Wanderung offenbaren sich die charakteristischen Besonderheiten des Dünwalds. Der Rundweg führt Sie zunächst durch den Wald und anschließend durch Offenland.

Mittel ↔ 12,1 km | Rundtour 3,15 h

Scharfenstein 1, 37327 Leinefelde-Worbis

Burg Scharfenstein

Beuren Bahnhof, Mitte

09:30 UHR



Rundweg Beuren

Eine Wanderung durch das Leinetal

Von Beuren aus wandern Sie nach Leinefelde, vorbei am Kloster Beuren, mit Ausblick auf die Burg Scharfenstein. Einkehr ist in der Gaststätte zum Burgtor möglich.

Mittel ↔ 10 km | Rundtour 2,5 h

Gaststätte zum Burgtor, 37327 Leinefelde-Worbis

Gaststätte zum Burgtor, Beuren

Beuren, Schule, Mitte, Bahnhof

10:00 UHR



Eichsfelder Schweiz

Botanische Schätze und geschichtsträchtige Orte

Die Eichsfelder Schweiz verdankt ihren Namen dem Muschelkalkplateau, das Sie zu grandiosen Aussichten und bedeutsamen Orten am Grünen Band führen wird!

Mittel ↔ 13,4 km | Rundtour 5 h

Parkplatz „Alter Steinbruch“, 37318 Asbach-Sickenberg

Wanderparkplatz „Alter Steinbruch“

Bad Sooden-Allendorf, ZOB, Bahnhof

10:00 UHR



Grenzenlos unterwegs

E-Rollstuhl-Wanderung Fürstenhagen

Den Ausblick erst genießen und dann erleben – die Dieteröder Klippen bieten Ihnen eine besondere Aussicht, der Wanderweg führt Sie anschließend auf den Klippen entlang!

Leicht ↔ 6,5 km | Rundtour 2 h

Parkplatz Naturparkzentrum Fürstenhagen, 37318 Lutter

Fürstenhagen

Fürstenhagen

10:00 UHR



Von Hexen und Zwergen

Märchen- und Sagenwanderung

Eine sagenhafte Wanderung erwartet Sie und Ihre Familie. Mit Taschenlampe und Picknickkorb begeben Sie sich auf Märchenspur zur Zwergenhöhle, Kapelle und Elisabethhöhe.

Mittel ↔ 6 km | Rundtour 4 h

Wanderparkplatz, Alte Burg, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Wanderparkplatz Alte Burg

Heiligenstadt, Marktplatz

10:00 UHR



Die Pfennige des Bonifatius

Die Geologie des Muschelkalks im Eichsfeld

Eine tolle Gelegenheit, zum Mittelpunkt Deutschlands zu wandern und Interessantes zur Geologie zu erfahren: „Auf der Suche nach den Pfennigen des Bonifatius“.

Mittel ↔ 13,8 km | Streckentour 3,5 h

Wanderparkplatz Neun Brunnen, Flinsberger Str., 37308 Heilbad Heiligenstadt

Wanderparkplatz „Neun Brunnen“

10:00 UHR



Entlang des „Grünen Bandes“

Das „Grüne Band“ in Thüringen

In Lindewerra werfen Sie einen Blick auf die Vergangenheit des ehemaligen Grenzortes. Die Geschichte der Grenze begleitet Sie weiter, gepaart mit sagenhaftem Ausblick.

Schwer ↔ 10 km | Rundtour 5 h

Stellplatz, Str. zur Einheit, 37318 Lindewerra

Stellplatz an der Werrabrücke

Lindewerra

10:00 UHR



4-Länderblick Panoramaweg

Weitblicke über das Eichsfeld hinaus

Scheinbar grenzenlos ist der Aussicht vom Ibergkreuz, von dem aus Sie in 4 Bundesländer schauen können. Schattige Waldwege, Berg- und Streuobstwiesen säumen den Weg.

Mittel ↔ 14,5 km | Rundtour 4,5 h

Bushaltestelle Dorfstraße, 37318 Thalwenden

OE Sportplatz, oder Parkdeck Westerberg GmbH

Thalwenden

10:00 UHR



Geschichte erlaufen

Der Grenzlandweg am Grenzlandmuseum

Grenzenloses Eichsfeld! Geschichte und Natur an der ehemaligen innerdeutschen Grenze stehen hier im Mittelpunkt und werden im wahrsten Sinne des Wortes greifbar.

Leicht ↔ 6 km | Rundtour 3,5 h

Grenzlandmuseum Eichsfeld, 37339 Teistungen

Grenzlandmuseum Eichsfeld





Teistungenburg

11:00 UHR

Wanderung um Steinheuterode

Wald-Rundwanderweg

Schattige, dichte Wälder umgeben Steinheuterode, die auf dieser Wandertour erkundet werden. Herrliche Ausblicke sowie ein Kalksteintagebau bieten interessante Höhepunkte.





-  Leicht - mittel ↔ 15 km | Rundtour ⌚ 4 h
-  Landgasthaus, Dorfstraße 1, 37318 Steinheuterode
-  Landgasthaus Steinheuterode
-  Steinheuterode

11:00 UHR

„Grünes Band“

Die ehemalige Grenze

Natur und Geschichte sind am Grünen Band eng verwoben und werden bei dieser Wanderung durch Berichte über Fluchten und das Naturschutzprojekt noch greifbarer für Sie.





-  Mittel ↔ 8 km | Rundtour ⌚ 3-4 h
-  Grenzlandmuseum Eichsfeld, 37339 Teistungen
-  Grenzlandmuseum Eichsfeld
-  Teistungenburg

14:30 UHR

Rund um den Rusteberg

Die musikalische Wanderung

Eine Tour begleitet von sagenhaften Geschichten und handgemachter Musik in passender Atmosphäre: durch den Wald des Rusteberg und hinauf zur Burgruine.





-  Mittel ↔ 5 km | Rundtour ⌚ 2 h
-  Friedhof, Am Rusteberg, 37318 Marth
-  Friedhof am Rusteberg
-  Marth

09:00 UHR

Den Sonnenstein hinauf

Grenzenlos in alle Himmelsrichtungen

Durch das Soolbachtal wandern Sie hinauf auf den Sonnenstein und genießen den Ausblick in den Harz, das Kyffhäusergebirge, das Ohmgebirge und in die Goldene Mark.




-  Mittel - schwer ↔ 15 km | Rundtour ⌚ 4,5 h
-  Hotel Kronprinz, 37115 Duderstadt-Fuhrbach
-  Hotel Kronprinz, Duderstadt-Fuhrbach
-  Fuhrbach im Winkel

09:00 UHR

Unser Stadtwald

Aufregend, anregend, traumhaft

Jahrhunderte alte Buchen und ein einzigartiger Eibenbestand säumen den Urwaldlehrpfad. Erfahren Sie Besonderheiten in Bezug auf Geschichte, Geologie und Forstwirtschaft.





-  Mittel ↔ 7,63 km | Rundtour ⌚ 4 h
-  Parkplatz Urwaldpfad, L2022, 37308 Heilbad Heiligenstadt
-  Urwaldpfad

09:00 UHR

Weg der Geschichte

Gegen das Vergessen

Sie erfahren persönliche Geschichten aus der DDR, die in der Nähe der jeweiligen Standorte geschehen sind. Es wird spürbar, was es bedeutet hat, im 500 m Streifen zu leben.

-  Mittel ↔ 7 km | Rundtour ⌚ 3 h
-  Gasthaus „Zum Goldenen Löwen“, 37318 Kirchgandern
-  Kirchgandern
-  Kirchgandern, Mitte

09:30 UHR



Das Grüne Band um Zwinge

Der längste Bahnsteig der Welt

Erkunden Sie das Grüne Band bei Zwinge mit den Resten der ehemaligen Sperranlagen und neu entstandenen Lebensräumen am Grünen Band – ein grenzenloses Netzwerk.

Mittel ↔ 11 km | Rundtour ⌚ 6 h

Am Alten Bahnhof, 37345 Zwinge

Zwinge, Am Bahnhof

Zwinge

09:30 UHR



Rund um Duderstadt

Historische Stadt und Grünes Band

Durch die herrliche Altstadt wandern Sie zum Gut Herbigshagen bis hin zur Sielmann-Hütte. Der Aussichtspunkt bietet einen guten Überblick über den ehemaligen Grenzverlauf.

Mittel ↔ 12 km | Rundtour ⌚ 3-4 h

ZOB, 37115 Duderstadt

Hinter der Mauer, 37115 Duderstadt

ZOB Duderstadt

09:30 UHR



TOP-Wanderweg Bodenstein

Natur und Geschichte rund um die Burg Bodenstein

Dieser TOP-Wanderweg führt Sie um die Burg Bodenstein im Ohmgebirge. Von der Katharinenquelle hinauf zur Burg, am Bornberg und der Gelben Klippe entlang bis zum Kanstein.

Mittel ↔ 9,8 km | Rundtour ⌚ 3,2 h

Duderstädter Allee 49, 37339 Leinefelde-Worbis

Alternativer Bärenpark

Worbis, Bärenpark

09:30 UHR



TOP-Wanderweg Scharfenstein

Durch den Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

Bei dieser Wanderung offenbaren sich die charakteristischen Besonderheiten des Dünwalds. Der Rundweg führt Sie zunächst durch den Wald und anschließend durch Offenland.

Mittel ↔ 12,1 km | Rundtour ⌚ 3,15 h

Burg Scharfenstein, 37327 Leinefelde-Worbis

Burg Scharfenstein

Beuren, Bahnhof

10:00 UHR



Sagenwanderung

Rund um das Kloster Anrode

Holzskulpturen deuten sagenumwobene Orte an, die Sie auf dieser Wanderung entdecken. Begleitet werden Sie von den Geschichten und einer Rast mit Eichsfelder Spezialitäten.

Leicht ↔ 10 km | Rundtour ⌚ 3 h

Kloster Anrode, Klosterstraße 6, 99976 Anrode

Kloster Anrode

Anrode Abzweig

10:00 UHR



Streuobstwanderweg Mingerode

Das Erbe alter Bäume und Wiesen

Die Streuobstwiese „Am Weinberg“, mit großem alten Obstbaumbestand, verbindet eine historische Wegeverbindung durch den Hohlweg mit einer alten Kirschwiese im Kirchtal.

Mittel ↔ 8 km | Rundtour ⌚ 3 h

Kunsthalle HGN, Karl-Wüstefeld-Weg, 37115 Duderstadt

Kunsthalle HGN, Duderstadt

Northeimer Straße, Duderstadt

10:00 UHR



Von Schätzen in der Natur

Natur, Grenzen und alte Burgruinen

Sie suchen den Geheimgang in der Burgruine Greifenstein, erfahren Mythen und Sagen der Region und erleben den Kanonenbahnradweg und den Kolonnenweg am Grünen Band.

Mittel ↔ 8 km | Rundtour 5 h

Radwegekirche, Paradiesweg 1, 37308 Großtöpfer

Radwegekirche, Gutshof Vogt

Großtöpfer Kirche

10:00 UHR



Rapunzel

Eine Märchenwanderung

Diese Familien-Wanderung führt Sie über einen Natur-Schlängelpfad zur Ibergwarte und dem Kurfürstenstein. Bei einem Picknick lauschen Sie den Märchenerzählungen.

Mittel ↔ 8 km | Rundtour 4 h

Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Heiligenstadt Innenstadt, Stadthalle

Heiligenstadt, Marktplatz

10:00 UHR



Geschichten um Lindewerra

Von Stockmachern im Werratal

Lindewerra ist das Stockmacherdorf im Eichsfelder Werratal. Erfahren Sie Wissenswertes aus diesem malerischen Ort, der hufeneisenförmig von der Werra umrahmt wird.

Mittel ↔ 4 km | Rundtour 4 h

Stellplatz an der Werrabrücke, 37318 Lindewerra

Stellplatz an der Werrabrücke

Lindewerra

10:00 UHR



Rund um Rengelrode

Vom Berbertal bis zum Pilgerweg

Über Mengelrode und die Bettelmanshecken wandern Sie zum 366 m hohen Steinberg nach Steinheuterode. Nach einer Rast verläuft die Wanderung zurück über den Pilgerweg.

Mittel ↔ 12-15 km | Rundtour 3 h

Bushaltestelle, 37308 Rengelrode, Heilbad Heiligenstadt

Rengelrode, Straße Hinter den Löcken

Rengelrode

10:00 UHR



West-Ost-Ausblicke

Hoch hinauf in der Hessischen Schweiz

Diese teilweise anspruchsvolle Wanderung rund um die Hessische Schweiz führt über den Kolonnenweg und den Grenzweg auf den 562 m hohen Hohestein und zurück bis ins Tal.

Mittel ↔ 13 km | Rundtour 4 h

Friedhof, Plutschweg, 37308 Volkerode

Am Königsborn

Volkerode

10:00 UHR



Rund um die Burg Gleichenstein

Historisch und sagenhaft!

Auf dem Weg zur Burg Gleichenstein besichtigen Sie die kleine Wallfahrtskirche Klüschchen Hagis und den Klüschchenborn. Auf der Burg genießen Sie bei einer Rast die Aussicht.

Mittel ↔ 6 km | Rundtour 3 h

Burg Gleichenstein, 37359 Wachstedt

Burg Gleichenstein

10:00 UHR

Klosterwanderung

Kloster Kerbscher Berg, Kloster Anrode, Kloster Zella

Drei Klöster machen diese Wandertour zu einer sagenhaften Mischung aus historischen Schauplätzen, eingebettet in besondere Naturerlebnisse des Eichsfelds.

Mittel ↔ 14 km | Streckentour 5 h

Kloster Kerbscher Berg, 37351 Dingelstädt

Kerbscher Berg

Dingelstädt, Kerbscher Berg

10:00 UHR

Hansteiner Burgfrieden

Die sagenhafte Geschichte Burg Hanstein

Vom historischen Klausenhof aus wandernd erfahren Sie Wissenswertes um das Rechtsterritorium der Burg Hanstein und die 7 Eichenstämme der Eichsfelder Ritterschaft.

Leicht-Mittel ↔ 3 km | Rundtour 1,5 h

Klausenhof, Friedensstraße 28, 37318 Bornhagen

Am Klausenhof

Bornhagen

10:00 UHR

Über den Rand geschaut

Grenzenlose Ausblicke und kulinarische Köstlichkeiten

Erleben Sie interessante Blicke über vielseitige Ränder. Lassen Sie sich überraschen! Am Ibergkreuz können Sie lokalen Käse, im Schaugarten herbstlichen Kuchen genießen.

Mittel ↔ 4 km | Rundtour 6 h

Dorfstr. 12, 37318 Schönhagen

Entlang der Dorfstr., Schönhagen

Schönhagen

11:00 UHR

Rundweg Beuren

Eine Wanderung durch das Leinetal

Von Beuren aus wandern Sie nach Leinefelde, vorbei am Kloster Beuren, mit Ausblick auf die Burg Scharfenstein. Einkehr ist in der Gaststätte zum Burgtor möglich.

Leicht ↔ 10 km | Rundtour 2,5 h

Gaststätte zum Burgtor, 37327 Leinefelde-Worbis

Gaststätte zum Burgtor

Beuren Schule, Mitte, Bahnhof

11:00 UHR

Rund um Günterode

Wissenswertes und Aussichtspunkte

Erhalten Sie einen Einblick in moderne Anlagen im Eichsfeld mit Erklärungen zum Waldumbau und den klimatischen Veränderungen. Dabei ergeben sich wunderbare Weitblicke!

Mittel ↔ 10 km | Rundtour 2 h

Spielplatz Günterode, Teichstraße, 37308 Günterode

Jugendclub Günterode

Günterode, Sporthalle

11:00 UHR

Wanderung um Steinheuterode

Wald-Rundwanderweg

Schattige, dichte Wälder umgeben Steinheuterode, die auf dieser Wandertour erkundet werden. Herrliche Ausblicke sowie ein Kalksteintagebau bieten interessante Höhepunkte.

Mittel ↔ 15 km | Rundtour 4 h

Landgasthaus, Dorfstraße 1, 37318 Steinheuterode

Landgasthaus / DGH Steinheuterode

Steinheuterode

11:00 UHR



Grenzenlos Wandern

Das ehemalige Sperrgebiet im Wandel der Zeit

Erkunden Sie bewegende Orte im ehemaligen Sperrgebiet, wie das historische Waldsportgelände „Mühlenberg“, die Waldkapelle „Hennefeste“ oder die Parkanlage Gerbershausen.

Mittel ↔ 10 km | Rundtour 3 h

Kriegerdenkmal, 37318 Gerbershausen

Festplatz Gerbershausen

Gerbershausen, Schule, Mitte

11:00 UHR



TOP-Wanderweg Sonnenstein-Gerode

Auf dem Skywalk gen Himmel

Der Sonnenstein bietet einen fantastischen Ausblick vom Skywalk. Ein hölzerner Riese, das Waldpädagogische Zentrum und ein Steinbruch sind weitere Highlights auf dem Weg.

Mittel ↔ 13,1 km | Rundtour 3,5 h

Parkplatz Skywalk Sonnenstein, 37345 Holungen

Sonnenstein

Holungen, Teichstraße

13:00 UHR



Der historische Hainbuchenwald

Ein Kulturdenkmal zum Anfassen

Der Kopf-Hainbuchenwald ist ein besonderes historisches Kulturdenkmal. Sie erhalten Einblick in die Niederwald-Wirtschaftsweise unserer Vorfahren, zum Ort und zum Schloss.

Mittel ↔ 6,5 km | Rundtour 2 h

Schloss Gieboldehausen, 37434 Gieboldehausen

Am Schloss und Rathaus

Gieboldehausen, Hahlestraße

13:00 UHR



Auf den Spuren der Stockmacher

Von der Teufelskanzel bis zum „Lohwald“

Auf dieser Wanderroute erfahren Sie die Geschichte der Stockmacher, sehen die Rohstoffvorkommen im „Lohwald“ und besichtigen das Stockmachermuseums mit Schauwerkstatt.

Mittel ↔ 5 km | Streckentour 2 h

Teufelsfigur, Rothenbach 147, 37318 Gerbershausen

Parkplatz Rothenbach

Gerbershausen Mitte

14:00 UHR



Massenflucht aus Böseckendorf

Auf den Spuren der Geflüchteten

Sie folgen anhand historischen Materials der Fluchtstrecke von 14 Familien, die im Oktober 1961 aus der ehemaligen DDR flohen – die größte Massenflucht bis 1989.

Leicht ↔ 4 km | Rundtour 3,5 h

Kath. Filialkirche St. Nikolaus, Kirchgasse, 37339 Teistungen

Böseckendorf

Böseckendorf

14:30 UHR



Rund um den Rusteberg

Die musikalische Wanderung

Eine Tour begleitet von sagenhaften Geschichten und handgemachter Musik in passender Atmosphäre: durch den Wald des Rusteberts und hinauf zur Burgruine.

Mittel ↔ 5 km | Rundtour 2 h

Friedhof, Am Rusteberg, 37318 Marth

Friedhof am Rusteberg

Marth

09:00 UHR

TOP Erlebnis Iberg

Natur- und Kulturentdeckungen

Lernen Sie die Natur- und Kulturlandschaft des Obereichsfeldes auf dem 453 m hohen Höhenrücken kennen. Im Buchen-Waldgebiet Iberg befindet sich auch ein großer Eibenbestand.

🚶 Mittel ↔ 13 km | Rundtour ⌚ 5 h

📍 Treppe zum Iberghaus, 37308 Heilbad Heiligenstadt

📍 Aegidienstraße, Heiligenstadt

🗺 Heiligenstadt, Theodor-Storm-Schule

09:00 UHR

Die etwas andere Tour

Survival Grundlagen

Entlang des TOP-Wanderwegs Bodenstein gibt es auf dieser ausgefallenen Wandertour kleine Showeinlagen und Einblicke in den Bereich Survival. Auch zum Mitmachen!

🚶 Mittel ↔ 10 km | Rundtour ⌚ 4,5 h

📍 Parkplatz Alternativer Bärenpark, 37339 Worbis

📍 Alternativer Bärenpark oder Glashaus Worbis

🗺 Worbis, Bärenpark

09:00 UHR

Wald im Wandel

Erlebniswanderung am Grünen Band 1

Kindgerecht und für Erwachsene dennoch interessant thematisieren wir Waldschäden, Waldentwicklung und den Biotopverbund. Kommt mit uns ein Stück auf den Weg des Wandels.

🚶 Mittel ↔ 4 km | Streckentour ⌚ 4 h

📍 Weillröder Straße 20, 37345 Bockelnhagen

📍 Weillröder Straße

🗺 Bockelnhagen, Weilrode

09:45 UHR

TOP-Wanderweg Scharfenstein

Durch den Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

Bei dieser Wanderung offenbaren sich die charakteristischen Besonderheiten des Dünwalds. Der Rundweg führt Sie zunächst durch den Wald und anschließend durch Offenland.

🚶 Mittel ↔ 12,1 km | Rundtour ⌚ 3,15 h

📍 Scharfenstein 1, 37327 Leinefelde-Worbis

📍 Burg Scharfenstein

🗺 Beuren, Bahnhof, Mitte

10:00 UHR

Am Grünen Band

Mit Geschichten und Sagen dem Himmel entgegen

Auf dem Grünen Band und dem Kolonnenweg führt Sie diese Wanderung mit tollen Ausblicken, Geschichten und Sagen bis zum Franziskanerkloster auf dem Hülfensberg.

🚶 Mittel ↔ 8 km | Rundtour ⌚ 5 h

📍 Bushaltestelle Döringsdorf-Geismar, 37308 Geismar

📍 Wanderparkplatz Döringsdorf

🗺 Döringsdorf-Geismar

10:00 UHR

Grenzenlos unterwegs

E-Rollstuhl-Wanderung Fürstenhagen

Den Ausblick erst genießen und dann erleben – die Dieteröder Klippen bieten Ihnen eine besondere Aussicht, der Wanderweg führt Sie anschließend auf den Klippen entlang!

🚶 Leicht ↔ 6,5 km | Rundtour ⌚ 2 h

📍 Parkplatz Naturparkzentrum Fürstenhagen, 37318 Lutter

📍 Fürstenhagen

🗺 Fürstenhagen

10:00 UHR



Erlebnisse am Grünen Band

Zeitzeugen der Grenzgeschichte

Bis nach Bischhagen wandern Sie auf dem Kolonnenweg - dort ist Zeit für eine kleine Stärkung. Auf dem alten Postweg begegnen Sie dem Hof Krebs, der zwischen den Grenzzäunen stand.

- Mittel ↔ 12,5 km | Streckentour 5 h
- Bushaltestelle in 37308 Glasehausen
- Hinter dem Feuerwehrgerätehaus
- Glasehausen, Dorfstraße

10:00 UHR



Die Pfennige des Bonifatius

Die Geologie des Muschelkalks im Eichsfeld

Eine tolle Gelegenheit, zum Mittelpunkt Deutschlands zu wandern und Interessantes zur Geologie zu erfahren: „Auf der Suche nach den Pfennigen des Bonifatius“.

- Mittel ↔ 13,8 km | Streckentour 3,5 h
- Wanderparkplatz Neun Brunnen,
37308 Heilbad Heiligenstadt
- Wanderparkplatz „Neun Brunnen“

10:00 UHR



Vom Leben der Bäume

Märchen und Geschichtliches – mit Picknick

Sie erkunden den Wald rund um Heilbad Heiligenstadt und erfahren Interessantes über Bäume und Pflanzen im Biotop, auf der Elisabethhöhe und der Maienwand mit Urwaldpfad.

- Mittel ↔ 8 km | Streckentour 4 h
- Parkplatz an der Klöppelsklus, 37308 Heilbad Heiligenstadt
- Klöppelsklus

10:30 UHR



Rund um Arenshausen

Naturdenkmäler im historischen Friedhof

Sie wandern durch herrliche Wälder und Wiesen bis auf die Nüssekuppe mit 410 m Höhe. Bewundernswert ist der historische Friedhof von Hanstein mit seinen Naturdenkmälern.

- Mittel ↔ 12 km | Rundtour 2 h
- Gemeindehaus St. Matthäus, 37318 Arenshausen
- Gemeindehaus St. Matthäus
- Arenshausen, Kirche

10:30 UHR



Grenzenlose Rundtour

„westliches“ Niedersachsen – „östliches“ Thüringen

Entdecken Sie bedeutende Stätten rund um Duderstadt, wie die Wallanlage, die Sielmann Stiftung auf Gut Herbigshagen oder das WestÖstliche Tor auf dem Grenzlandweg.

- Mittel ↔ 14,5 km | Rundtour 4 h
- ZOB, 37115 Duderstadt
- ZOB Duderstadt
- ZOB Duderstadt

11:00 UHR



Zwischen Sperrgebiet und Zonenrand

Eine grenzübergreifende Rundwanderung

Erleben Sie zahlreiche historische Relikte wie den längsten erhaltenen Originalabschnitt der ehemaligen innerdeutschen Grenze und das Grenzmuseum Schifflersgrund.

- Mittel ↔ 4 km | Rundtour 3 h
- Grenzmuseum Schifflersgrund, 37318 Asbach-Sickenberg
- Grenzmuseum Schifflersgrund
- Sickenberg

13:00 UHR



Wanderung zur Teufelskanzel

Sagenhafter Ausblick

Wandern Sie zur sagenumwobenen Teufelskanzel und genießen Sie den Ausblick auf die Werraschleife bei Lindewerra und die Möglichkeit einer Einkehr auf 452 m Höhe.

🚶 Mittel ↔ 11 km | Rundtour ⌚ 3,5 h

📍 Friedhof, Kreisstraße, 37318 Fretterode

📍 Fretterode

🗺️ Fretterode

Schon gewusst?

Über die Jahrhunderte hinweg haben sich im Eichsfeld zahlreiche Geschichten und Legenden entwickelt. Sie spiegeln die reiche Kultur und Tradition der Region wieder. Über 60 Sagen sind schriftlich dokumentiert, doch auch zahlreiche Weitere lassen sich in der Natur und den Städten entdecken.



08:30 UHR



Geschichte(n) der Grenzregion

Wie der Schäfer zu seinem Denkmal kam

Die Rundwanderung am Grünen Band führt Sie auf den noch vorhandenen Kolonnenweg mit kurzen Anekdoten und Einblicken in den Aufbau der ehemaligen innerdeutschen Grenze.

🚶 Mittel ↔ 8,5 km | Rundtour ⌚ 6 h

📍 Goetheeichen Silberode, Eichholz 4, 37345 Silberode

📍 Dorfstraße, 37345 Silberode

🗺️ Silberode, Alte Schule

09:00 UHR



TOP-Wanderweg Creuzburg

Natur trifft Kultur im Werratal

Dieser Rundwanderweg besticht durch seine fantastischen Ausblicke von den Ebenauer Köpfen und dem Wisch gepaart mit den historischen Stätten der Stadt Creuzburg.

🚶 Mittel ↔ 6,7 km | Rundtour ⌚ 2 h

📍 Alte Werrabrücke, Eisenacher Str. 9, 99831 Amt Creuzburg

📍 Alte Werrabrücke

🗺️ Creuzburg Markt

09:45 UHR



TOP-Wanderweg Scharfenstein

Durch den Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

Bei dieser Wanderung offenbaren sich die charakteristischen Besonderheiten des Dünwalds. Der Rundweg führt Sie zunächst durch den Wald und anschließend durch Offenland.

🚶 Mittel ↔ 12,1 km | Streckentour ⌚ 3,15 h

📍 Scharfenstein 1, 37327 Leinefelde-Worbis

📍 Burg Scharfenstein

🗺️ Beuren, Bahnhof Mitte

10:00 UHR



TOP-Wanderweg Bodenstein

Natur und Geschichte rund um die Burg Bodenstein

Dieser TOP-Wanderweg führt Sie um die Burg Bodenstein im Ohmgebirge. Von der Katharinenquelle hinauf zur Burg, am Bornberg und der Gelben Klippe entlang bis zum Kanstein.

- Mittel ↔ 9,8 km | Rundtour 3,2 h
- Parkplatz Bärenpark Worbis, 37339 Worbis
- Parkplatz, Bärenpark
- Worbis, Bärenpark

10:00 UHR



„Wanfrieder Abkommen“

78 Jahre – auf den Tag genau

Die geführte Wanderung ist ausgerichtet auf das „Wanfrieder Abkommen“ vom 17. September 1945, also auf den Tag genau vor 78 Jahren unweit von Wanfried im „Kalkhof“.

- Mittel ↔ 9 km | Rundtour 5 h
- Grenzmuseum Schifflersgrund, 37318 Asbach-Sickenberg
- Platz der Wiedervereinigung 1, 37318 Asbach
- Sickenberg

10:00 UHR



Landgrabentour Beberstedt-Eigenrieden

Auf schmalem Pfad in Richtung Unstrut

Diese anspruchsvolle Wanderroute führt Sie im Landgraben entlang vieler Grenzsteine der alten Befestigungsanlage zwischen dem Eichsfeld und der Reichsstadt Mühlhausen.

- Schwer ↔ 15 km | Rundtour 5 h
- St. Martin Kirche, Unterdorf, 99976 Dünwald, Beberstedt
- Beberstedt vor Feuerwehrgebäude
- Beberstedt

10:00 UHR



Zum Rittergut Rothenbach

Auf der Heerstraße entlang dem Grünen Band

Vorbei an Naturdenkmälern und einem ehemaligen Wachposten wandern Sie von der Parkanlage Gerbershausen über Ausgespann und der Teufelskanzeln bis zum Rittergut Rothenbach.

- Leicht ↔ 10 km | Rundtour 3 h
- Kriegerdenkmal, 37318 Gerbershausen
- Festplatz, Gerbershausen
- Gerbershausen Schule, Mitte

10:00 UHR



TOP-Wanderweg Dün Panorama

Sagenhafter Blick auf Heilbad Heiligenstadt

Den schönsten Ausblick dieser Rundwanderung bietet das Heiligenstädter Dünkreuz, das 1948 auf dem Plateau des Düns auf etwa 200 m über Heiligenstadt errichtet wurde.

- Mittel ↔ 5 km | Streckentour 1,5 h
- Wanderparkplatz, Dingelstädter Straße, 37308 Heilbad Heiligenstadt
- Heiligenstadt, Dingelstädter Straße

10:00 UHR



Rund um die Burg Gleichenstein

Historisch und sagenhaft!

Auf dem Weg zur Burg Gleichenstein besichtigen Sie die kleine Wallfahrtskirche Klüsch Hagis und den Klüschborn. Auf der Burg genießen Sie bei einer Rast die Aussicht.

- Mittel ↔ 6 km | Streckentour 3 h
- Burg Gleichenstein, 37359 Wachstedt
- Burg Gleichenstein

10:15 UHR



Gut Besenhausen und das Dreiländereck

Eine Grenzverschiebung Richtung Osten

Erfahren Sie erstaunliche Geschichten der ehemaligen Grenze: Weshalb Klaus-Peter Braun bei seinem Grenzdienst ums Leben kam und wie die Grenze gen Osten verschoben wurde.

Mittel ↔ 11 km | Streckentour 4,5 h

Gaststätte zur Krone, Dorfstraße 27, 37318 Rohrberg

Parkplätze Rohrberg

Rohrberg, Mitte

10:15 UHR



Auf den Spuren der Tastunger

Rund um Bernterode

Die Tastunger werden als Burgmänner der Gleichenstein genannt. Auf ihren Spuren wandern Sie rund um Bernterode mit sagenhaftem Ausblick von zwei Finnhütten.

Mittel ↔ 11,2 km | Rundtour 2,5 h

Dorfgemeinschaftshaus am Sportplatz, 37308 Bernterode

Dorfgemeinschaftshaus am Sportplatz

Bernterode

11:00 UHR



Grenzgänger

Zwischen Muschelkalk und Buntsandstein

Diese Tour verbindet die bemerkenswerte Geologie mit der bewegenden Geschichte der Iberg Gemeinden, von Hanstein und Rusteberg. Am Höhenweg genießen Sie die Aussicht.

Mittel ↔ 10 km | Rundtour 5 h

Sportplatz Birkenfelde, Mitteldorf 120, 37318 Birkenfelde

Sportplatz Birkenfelde

Birkenfelde, Mitte

13:00 UHR



Auf den Spuren der Stockmacher

Von der Teufelskanzel bis zum „Lohwald“

Auf dieser Wanderroute erfahren Sie die Geschichte der Stockmacher, sehen die Rohstoffvorkommen im „Lohwald“ und besichtigen das Stockmachermuseum mit Schauwerkstatt.

Mittel ↔ 5 km | Streckentour 2 h

Teufelsfigur, Rothenbach 147, 37318 Gerbershausen

Parkplatz Rothenbach

Gerbershausen, Mitte

14:00 UHR



Massenflucht aus Böseckendorf

Auf den Spuren der Geflüchteten

Sie folgen anhand historischen Materials der Fluchtstrecke von 14 Familien, die im Oktober 1961 aus der ehemaligen DDR flohen – die größte Massenflucht bis 1989.

Leicht ↔ 4 km | Rundtour 3,5 h

kath. Kirche St. Nikolaus, Kirchgasse, 37339 Teistungen

Kreuzung Ortsmitte Böseckendorf

Böseckendorf

14:00 UHR



Das Hasenburgplateau

Die Geschichte der ehemaligen Burganlage

Steinzeugen und Ausgrabungsergebnisse verdeutlichen Ihnen die Bedeutung des Hasenburgplateaus für die Entwicklung Nordthüringens von der Steinzeit bis ins Mittelalter.

Mittel ↔ 9 km | Streckentour 4,5 h

Parkplatz der Kirche in 37339 Haynrode

Haynrode, An der Kirche

Haynrode, Unterdorf



08:00 UHR



Grünes Band - Untereichsfeld

Streckentour Teil 2

Die Tagestour führt weiter ins Untereichsfeld mit reizvollen Ein- und Ausblicken, zum Kunstobjekt Westöstliches Tor bis in das Grenzlandmuseum Eichsfeld mit Führung.

- Mittel ↔ 13 km | Streckentour ⌚ 7 h
- Hundeverein Brochthausen, 37115 Duderstadt
- Brochthausen
- Brochthausen, Wolfbergstraße

08:45 UHR



Rundweg Beuren

Eine Wanderung durch das Leinetal

Von Beuren aus wandern Sie nach Leinefelde, vorbei am Kloster Beuren, mit Ausblick auf die Burg Scharfenstein. Einkehr ist in der Gaststätte zum Burgtor möglich.

- Leicht ↔ 10 km | Rundtour ⌚ 2,5 h
- Gaststätte zum Burgtor, 37327 Leinefelde-Worbis
- Gaststätte zum Burgtor
- Beuren Schule, Mitte, Bahnhof

09:00 UHR



Die etwas andere Tour

Survival Grundlagen

Entlang des TOP-Wanderwegs Bodenstein gibt es auf dieser ausgefallenen Wandertour kleine Showeinlagen und Einblicke in den Bereich Survival. Auch zum Mitmachen!

- Mittel ↔ 10 km | Streckentour ⌚ 4,5 h
- Parkplatz Alternativer Bärenpark, 37339 Leinefelde-Worbis
- Alternativer Bärenpark oder Glashaus Worbis
- Worbis, Bärenpark

10:00 UHR



Streuobstwanderweg Mingerode

Das Erbe alter Bäume und Wiesen

Die Streuobstwiese „Am Weinberg“, mit großem alten Obstbaumbestand, verbindet eine historische Wegeverbindung durch den Hohlweg mit einer alten Kirschwiese im Kirchtal.

- Mittel ↔ 8 km | Rundtour ⌚ 3 h
- Kunsthalle HGN, Karl-Wüstefeld-Weg, 37115 Duderstadt
- Kunsthalle HGN, Duderstadt
- Duderstadt, Northeimer Straße

10:00 UHR



Rund um Duderstadt

Hügelige sagenhafte Landschaft

Erkunden Sie die reizvolle Landschaft rund um Duderstadt und genießen Sie die Ausblicke vom Pferdebergturm sowie dem Aussichtsturm des Christus-Königs-Kreuzes.

- Mittel ↔ 14 km | Rundtour ⌚ 3 h
- ZOB, 37115 Duderstadt
- ZOB Duderstadt
- ZOB Duderstadt

10:00 UHR



Verstehen, Lieben, Schützen

Das Grüne Band

Diese Rundwanderung führt Sie an der Kirchenruine Katharinenberg vorbei, durch Kulturlandschaft mit Sagen, Grenzsteinen und Beobachtungstürmen am Grünen Band entlang.

- Mittel ↔ 6 km | Rundtour ⌚ 5 h
- Bushaltestelle, 99988 Katharinenberg
- Katharinenberg
- Katharinenberg





10:00 UHR

Zum Schlittstein und Rachelsberg

Auf den Spuren der preußisch-kurhessischen Grenze

Entdecken Sie den größten Dolomitstein des Eichsfeldes und den Rachelsberg mit sagenhafter Aussicht über die Gobert.

Auf dem P16 wandern Sie entlang alter Grenzsteine.





-  Mittel ↔ 11 km | Rundtour ⌚ 3 h
-  Friedhof, Wiesenfelder Weg, 37318 Schwobfeld
-  Schwobfeld
-  Schwobfeld

10:00 UHR

TOP-Wanderweg Scharfenstein

Durch den Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

Bei dieser Wanderung offenbaren sich die charakteristischen Besonderheiten des Dünwalds. Der Rundweg führt Sie zunächst durch den Wald und anschließend durch Offenland.




-  Mittel ↔ 12,1 km | Rundtour ⌚ 3,25 h
-  Burg Scharfenstein, 37327 Leinefelde-Worbis
-  Burg Scharfenstein
-  Beuren, Bahnhof

10:00 UHR

TOP Wanderweg Dün Panorama

Sagenhafter Blick auf Heilbad Heiligenstadt

Den schönsten Ausblick dieser Rundwanderung bietet das Heiligenstädter Dünkreuz, das 1948 auf dem Plateau des Düns auf etwa 200 m über Heiligenstadt errichtet wurde.

-  Mittel ↔ 5 km | Rundtour ⌚ 1,5 h
-  Wanderparkplatz, Dingelstädter Straße
-  Heiligenstadt Dingelstädter Straße

10:00 UHR

Sagenhafte Grenzpanoramen

Von Kella bis zur Gobert

Die Salzfrau, das Pferdeloch und der Wolfstisch belohnen den Aufstieg über den alten Grenzweg mit sagenhaftem Blick in die hessische Schweiz. Ein Panoramablick folgt!





-  Mittelschwer ↔ 11 km | Rundtour ⌚ 5 h
-  Kath. Kiga „St. Martin“, Angerweg 5, 37308 Kella
-  Angerplatz vor dem Kindergarten
-  Kella, Mitte

10:15 UHR

Vom Hanstein bis Lindewerra

Erlebnisse an der ehemaligen innerdeutschen Grenze

Von einer der schönsten Burgruinen Mitteldeutschlands führt Sie diese Wanderung am Grünen Band zu grenzenlosen Ausblicken, Stockmachern und bewegenden Geschichten.





-  Mittel ↔ 10 km | Rundtour ⌚ 4,5 h
-  Parkplatz am Klausenhof, 37318 Bornhagen
-  Am Klausenhof
-  Bornhagen

10:30 UHR

TOP-Wanderweg Sonnenstein-Gerode

Auf dem Skywalk gen Himmel

Der Sonnenstein bietet einen fantastischen Ausblick vom Skywalk. Ein hölzerner Riese, das Waldpädagogische Zentrum und ein Steinbruch sind weitere Highlights auf dem Weg.






-  Mittel ↔ 13,1 km | Rundtour ⌚ 3,5 h
-  Parkplatz Skywalk Sonnenstein, 37345 Holungen
-  Sonnenstein
-  Holungen, Teichstraße

10:45 UHR

Quer durchs Leinetal

Gemeinsam auf dem Leine-Heide-Radweg

Die inklusive Wanderung führt auf dem Leine-Heide-Radweg, der von Leinefelde bis nach Hamburg führt, in Richtung Gut Besenhausen an der ehemaligen innerdeutschen Grenze.






-  Mittel ↔ 11,5 km | Streckentour  3,5 h
-  Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld, 37318 Uder
-  Eichenweg 2, Uder
-  Uder, Mitte

11:00 UHR

Rund um Günterode

Wissenswertes und Aussichtspunkte

Erhalten Sie einen Einblick in moderne Anlagen im Eichsfeld mit Erklärungen zum Waldumbau und den klimatischen Veränderungen. Dabei ergeben sich wunderbare Weitblicke!






-  Mittel ↔ 10 km | Rundtour  2 h
-  Spielplatz Günterode, Teichstraße, 37308 Günterode
-  Jugendclub Günterode
-  Günterode, Sporthalle

11:00 UHR

Grenzgänger

Zwischen Muschelkalk und Buntsandstein

Diese Tour verbindet die bemerkenswerte Geologie mit der bewegenden Geschichte der Iberg Gemeinden, von Hanstein und Rusteberg. Am Höhenweg genießen Sie die Aussicht.






-  Mittel ↔ 10 km | Rundtour  5 h
-  Sportplatz Birkenfelde, Mitteldorf 120, 37318 Birkenfelde
-  Sportplatz Birkenfelde
-  Birkenfelde Mitte

11:30 UHR

Werra Höhenweg

Hoch hinaus auf dem Premiumweg P16

Diese anspruchsvolle Tour folgt dem P16 im hessisch-thüringischen Grenzgebiet bis Hessellücke. Von dort wandern Sie mit steilen Abschnitten über die Schöne Aussicht.






-  Schwer ↔ 23,8 km | Streckentour  6,57 h
-  Hof Sickenberg, Sickenberg 9, 37318 Asbach-Sickenberg
-  Grenzmuseum Schifflersgrund
-  Sickenberg

13:00 UHR

Wanderung zur Teufelskanzel

Sagenhafter Ausblick

Wandern Sie zur sagenumwobenen Teufelskanzel und genießen Sie den Ausblick auf die Werraschleife bei Lindewerra und die Möglichkeit einer Einkehr auf 452 m Höhe.






-  Mittel ↔ 11 km | Rundtour  3,5 h
-  Friedhof, Kreisstraße, 37318 Fretterode
-  Fretterode
-  Fretterode

13:00 UHR

Wanderung für Trauernde

Gemeinsam neuen Mut und Kraft schöpfen

Miteinander unterwegs sein und ins Gespräch kommen - neue Impulse für den eigenen Weg finden. An der Kapelle Steinhagen laden wir zum Gedenken Ihrer Verstorbenen ein.

-  Leicht ↔ 8 km | Rundtour  4 h
-  Parkplatz Naturparkzentrum Fürstenhagen, 37318 Lutter
-  Parkplatz Fürstenhagen
-  Fürstenhagen

18:30 UHR



Gruselgrimm

Märchenerzählungen bei Fackelschein

Während dieser Wanderung wird es langsam dunkel...
Der Weg führt Sie mit Märchen über die Ibergwarte und den Kurfürstenstein zur Klöppelsklus – zurück im Fackelschein.

🚶 Mittel ↔ 8 km | Rundtour ⌚ 4 h

📍 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt

🅕 Innenstadt/Stadthalle

🗺 Heiligenstadt, Marktplatz



08:00 UHR



Morgenpirsch am Grünen Band

„Sagenhaft Grenzenlos“

Lassen Sie sich von den faszinierenden Sagen und Geschichten rund um die Burg Hanstein und die ehemalige deutsch-deutsche Grenze in ihren Bann ziehen.

🚶 Mittel ↔ 9 km | Rundtour ⌚ 4 h

📍 Parkplatz Klausenhof, 37318 Bornhagen

🅕 Am Klausenhof, Friedensstraße 28, 37318 Bornhagen

🗺 Bornhagen

08:50 UHR



Das Hasenburgplateau

Die Geschichte der ehemaligen Burganlage

Steinzeugen und Ausgrabungsergebnisse verdeutlichen Ihnen die Bedeutung des Hasenburgplateaus für die Entwicklung Nordthüringens von der Steinzeit bis ins Mittelalter.

🚶 Mittel ↔ 9 km | Streckentour ⌚ 4,5 h

📍 Parkplatz der Kirche in 37339 Haynrode

🅕 Haynrode, An der Kirche

🗺 Haynrode, Unterdorf

09:00 UHR



Auf den Spuren der Tastunger

Rund um Bernterode

Die Tastunger werden als Burgmänner der Gleichenstein genannt. Auf ihren Spuren wandern Sie rund um Bernterode mit sagenhaftem Ausblick von zwei Finnhütten.

🚶 Mittel ↔ 11,2 km | Rundtour ⌚ 2,5 h

📍 Dorfgemeinschaftshaus am Sportplatz, 37308 Bernterode

🅕 Dorfgemeinschaftshaus am Sportplatz

🗺 Bernterode


09:15 UHR


TOP Erlebnis Iberg

Natur- und Kulturentdeckungen

Lernen Sie die Natur- und Kulturlandschaft des Obereichsfeldes auf dem 453 m hohen Höhenrücken kennen. Im Buchen-Waldgebiet Iberg befindet sich auch ein großer Eibenbestand.

 Mittel ↔ 13 km | Rundtour  5 h

 Treppe zum Iberghaus, 37308 Heilbad Heiligenstadt

 Aegidienstraße, Heiligenstadt



 Heiligenstadt, Theodor-Storm-Schule

09:15 UHR


Das Grüne Band

Vom Grünen Band zum European Green Belt

Erlebnisse an der ehemaligen Grenze und Fluchtgeschichten führen Sie zur deutschen Wiedervereinigung bis zur Ursprungsidee für das europäische Grüne Band.

 Mittel ↔ 8 km | Rundtour  5 h

 Kath. Filialkirche St. Valentin, 37339 Ecklingerode

 Ecklingerode, Tiefe Straße

 Ecklingerode, Mitte


09:30 UHR

Natur und Technik über Kreisgrenzen


Grenzenlos und sagenhaft!

Der Ausblick im Zementwerk-Tagebau über die Grenzen des Eichsfelds verbindet Natur und Technik in einzigartiger Weise. Einladend ist der Erlebnispfad zur Geschichte!

 Mittel ↔ 14 km | Rundtour  4 h

 Bushaltestelle, 99988 Katharinenberg

 Festplatz Deuna

 Deuna Mitte


09:45 UHR

TOP-Wanderweg Scharfenstein

Durch den Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

Bei dieser Wanderung offenbaren sich die charakteristischen Besonderheiten des Dünwalds. Der Rundweg führt Sie zunächst durch den Wald und anschließend durch Offenland.

 Mittel ↔ 12,1 km | Rundtour  3,15 h

 Burg Scharfenstein, 37327 Leinefelde-Worbis

 Burg Scharfenstein


 Beuren, Bahnhof


09:30 UHR

TOP-Wanderweg Bodenstein

Natur und Geschichte rund um die Burg Bodenstein

Dieser TOP-Wanderweg führt Sie um die Burg Bodenstein im Ohmgebirge. Von der Katharinenquelle hinauf zur Burg, am Bornberg und der Gelben Klippe entlang bis zum Kanstein.

 Mittel ↔ 9,8 km | Rundtour  3,2 h

 Duderstädter Allee 49, 37339 Leinefelde-Worbis

 Alternativer Bärenpark

 Worbis, Bärenpark


08:00 UHR

Am Grünen Band bei Fuhrbach


Auf der Spur von Heinz-Sielmann

Über den ehemaligen Kolonnenweg in Richtung Sielmann-Höhenweg erhaschen Sie Ausblicke auf das nahe Ohmgebirge. Ein Erdbunker und reizvolle Sielmann-Stätten liegen am Weg.

 Mittel ↔ 13 km | Rundtour  2,5 h

 Hotel Kronprinz, 37115 Duderstadt-Fuhrbach

 Hotel Kronprinz, Duderstadt-Fuhrbach

 Fuhrbach im Winkel

10:00 UHR



Quer durchs Luttertal

Gemeinsam grenzenlos wandern

Vom Naturparkzentrum aus wandern Sie talwärts auf geschottertem Waldweg und dem Radweg durch das Luttertal nach Uder. Absolvierbar mit dem Rollstuhl und Begleitperson.

- Mittel ↔ 7,5 km | Streckentour ⌚ 2,5 h
- Parkplatz Naturparkzentrum Fürstenhagen, 37318 Lutter
- Wanderparkplatz Fürstenhagen
- Fürstenhagen

10:00 UHR



Rund um die Burg Gleichenstein

Historisch und sagenhaft!

Auf dem Weg zur Burg Gleichenstein besichtigen Sie die kleine Wallfahrtskirche Klüsch Hagis und den Klüschborn. Auf der Burg genießen Sie bei einer Rast die Aussicht.

- Mittel ↔ 6 km | Rundtour ⌚ 3 h
- Burg Gleichenstein, 37359 Wachstedt
- Burg Gleichenstein

10:00 UHR



Abenteuertour

Gobert-Natur-Wanderparadies im Wandel(n) der Zeit

2 Tages-Wanderung mit Übernachtung in freier Natur an der Burgruine Altenstein. Freuen Sie sich auf Lagerfeuerromantik mit Sagen, Mythen und Gestalten des Eichsfelds.

- Mittel ↔ 22 km | Streckentour ⌚ 10 h
- Margareten Kirche, Am Rhain, 37318 Wahlhausen
- Wahlhausen
- Wahlhausen, Mitte

10:00 UHR



Landgrabentour

Von Beberstedt bis Eigenrieden

Im Landgraben wandern Sie auf schmalen Pfaden vorbei an Grenzsteinen der historischen Befestigungsanlage. Nach Zella passieren Sie die Unstrut und die Lengefelder Warte.

- Schwer ↔ 15 km | Rundtour ⌚ 5 h
- St. Martin Kirche, Unterdorf, 99976 Dünwald, Beberstedt
- Beberstedt vor Feuerwehrgebäude
- Beberstedt

10:30 UHR



Rund um Arenshausen

Naturdenkmäler im historischen Friedhof

Sie wandern durch herrliche Wälder und Wiesen bis auf die Nüssekuppe mit 410 m Höhe. Bewundernswert ist der historische Friedhof von Hanstein mit seinen Naturdenkmälern.

- Mittel ↔ 12 km | Rundtour ⌚ 2 h
- Gemeindehaus St. Matthäus, 37318 Arenshausen
- Gemeindehaus St. Matthäus
- Arenshausen, Kirche

10:30 UHR



Der Schutzstreifen

Das Leben im Schutzstreifen vor dem Fall der Mauer

Der Weg der Geschichte bietet einen sagenhaften Ausblick und vermittelt das damalige Leben im Grenzgebiet. Bestaunen Sie dabei die prächtige Artenvielfalt im Grünen Band.

- Schwer ↔ 10 km | Rundtour ⌚ 5 h
- Friedhof, Besenhäuser Str., 37318 Kirchgandern
- Friedhof
- Kirchgandern, Mitte

10:30 UHR



Geschichte erlaufen

Der Grenzlandweg am Grenzlandmuseum

Grenzenloses Eichsfeld! Geschichte und Natur an der ehemaligen innerdeutschen Grenze stehen hier im Mittelpunkt und werden im wahrsten Sinne des Wortes greifbar.

Leicht ↔ 6 km | Rundtour ⌚ 3,5 h

Grenzlandmuseum Eichsfeld, 37339 Teistungen

Grenzlandmuseum Eichsfeld

Teistungenburg

10:30 UHR



In lebendiger Verbindung

Der Ohmberg und der Sonnenstein

Diese Wanderung führt Sie durch den Norden des Landkreises Eichsfeld und besticht durch eindrucksvolle Natur und Landschaft. Freuen Sie sich auf den Ausblick vom Skywalk!

Mittel ↔ 13,5 km | Rundtour ⌚ 5 h

Parkplatz Skywalk Sonnenstein, 37345 Holungen

Sonnenstein

Holungen, Teichstraße

10:45 UHR



Der Rusteberg

Majestätisch thront der Rusteberg über dem Leinetal

Rund um den Rusteberg befinden Sie sich in einer geologischen Störungszone, deren Entstehung auf der Wanderung erläutert wird.

Mittel ↔ 6 km | Streckentour ⌚ 3 h

Pension Meierei, Bergstraße 2, 37318 Marth

Marth

Marth

11:00 UHR



Grenzenlos Wandern

Das ehemalige Sperrgebiet im Wandel der Zeit

Erkunden Sie bewegende Orte im ehemaligen Sperrgebiet, wie das historische Waldsportgelände „Mühlenberg“, die Waldkapelle „Hennefeste“ oder die Parkanlage Gerbershausen.

Mittel ↔ 10 km | Rundtour ⌚ 3 h

Kriegerdenkmal, 37318 Gerbershausen

Festplatz Gerbershausen

Gerbershausen, Schule, Mitte

11:15 UHR



Grenzgänger

Zwischen Muschelkalk und Buntsandstein

Diese Tour verbindet die bemerkenswerte Geologie mit der bewegenden Geschichte der Iberg Gemeinden, von Hanstein und Rusteberg. Am Höhenweg genießen Sie die Aussicht.

Mittel ↔ 10 km | Streckentour ⌚ 3 h

Sportplatz Birkenfelde, Mitteldorf 120, 37318 Birkenfelde

Sportplatz Birkenfelde

Birkenfelde, Mitte

11:15 UHR



Zur längsten Bank Thüringens

Panoramaweg an der Eichsfelder Pforte

Nehmen Sie Platz auf der längsten Bank Thüringens aus einem Stamm und genießen Sie den herrlichen Ausblick hier und an vielen weiteren Punkten dieses Panoramarundwegs.

Mittel ↔ 10 km | Streckentour ⌚ 3 h

Feuerwehr Bernterode, Brückenweg 14, 37339 Breitenworbis

Bernterode, Breitenworbis

Bahnhof Bernterode, Breitenworbis

11:15 UHR



4-Länderblick Panoramaweg

Weitblicke über das Eichsfeld hinaus

Scheinbar grenzenlos ist der Aussicht vom Ibergkreuz, von dem aus Sie in 4 Bundesländer schauen können. Schattige Waldwege, Berg- und Streuobstwiesen säumen den Wanderweg.

- Mittel ↔ 14,5 km | Rundtour ⌚ 4,5 h
- Bushaltestelle Dorfstraße, 37318 Thalwenden
- OE Sportplatz oder Parkdeck Westerberg GmbH
- Thalwenden

11:30 UHR



„Grünes Band“

Die ehemalige Grenze

Natur und Geschichte sind am Grünen Band eng verwoben und werden bei dieser Wanderung durch Berichte über Fluchten und das Naturschutzprojekt noch greifbarer für Sie.

- leicht-mittel ↔ 8 km | Rundtour ⌚ 3,5 h
- Grenzlandmuseum Eichsfeld, 37339 Teistungen
- Grenzlandmuseum Eichsfeld
- Teistungenburg

12:45 UHR



TOP-Wanderweg

Hanstein-Teufelskanzel-Lindewerrablick

Auf diesem TOP-Wanderweg werden Sie begleitet von Geschichten und Sagen zur Burgruine Hanstein, zur Teufelskanzel und Wissenswertes zur ehemaligen innerdeutschen Grenze.

- Mittel ↔ 7 km | Rundtour ⌚ 2 h
- Parkplatz Burg Hanstein, 37318 Bornhagen
- Zwei-Burgen-Blick, Bornhagen
- Bornhagen

13:00 UHR



Der historische Hainbuchenwald

Ein Kulturdenkmal zum Anfassen

Der Kopf-Hainbuchenwald ist ein besonderes historisches Kulturdenkmal. Sie erhalten Einblick in die Niederwald-Wirtschaftsweise unserer Vorfahren, zum Ort und zum Schloss.

- Mittel ↔ 6,5 km | Rundtour ⌚ 2 h
- Schloss Gieboldehausen, 37434 Gieboldehausen
- Am Schloss und Rathaus
- Gieboldehausen, Hahlestraße

13:00 UHR



West-Ost-Ausblicke

Hoch hinauf in der Hessischen Schweiz

Diese teilweise anspruchsvolle Wanderung rund um die Hessische Schweiz führt über den Kolonnenweg und den Grenzweg auf den 562 m hohen Hohestein und zurück bis ins Tal.

- Mittel ↔ 13 km | Rundtour ⌚ 4 h
- Friedhof, Plutschweg, 37308 Volkerode
- Am Königsborn
- Volkerode

14:00 UHR



Weg der Geschichte

Gegen das Vergessen

Sie erfahren persönliche Geschichten aus der DDR, die in der Nähe der jeweiligen Standorte geschehen sind. Es wird spürbar, was es bedeutet hat, im 500 m Streifen zu leben.

- Mittel ↔ 7 km | Rundtour ⌚ 3 h
- Gasthaus „Zum Goldenen Löwen“, 37318 Kirchgandern
- Kirchgandern
- Kirchgandern, Mitte

09:00 UHR



Kleine Forscher am Grünen Band

Neuer Blick auf Natur, Geschichte und Landschaft

Gemeinsam mit den Kindern erkunden Sie einen Abschnitt am Grünen Band im nördlichen Eichsfeld und entdecken Tiere und Pflanzen bei Rate- und Erfahrungsspielen.

Leicht ↔ 3 km | Rundtour 4 h

Grenzturm Straße B-B, L1013, 37345 Bockelnhagen

Grenzturm Straße B-B

Silkerode Alte Dorfstraße

09:00 UHR



Unser Stadtwald

Aufregend, anregend, traumhaft

Jahrhunderte alte Buchen und ein einzigartiger Eibenbestand säumen den Urwaldlehrpfad. Erfahren Sie Besonderheiten in Bezug auf Geschichte, Geologie und Forstwirtschaft.

Mittel ↔ 7,63 km | Rundtour 4 h

Parkplatz Urwaldpfad, L2022, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Urwaldpfad, Heilbad Heiligenstadt

09:00 UHR



Weg der Geschichte

Gegen das Vergessen

Sie erfahren persönliche Geschichten aus der DDR, die in der Nähe der jeweiligen Standorte geschehen sind. Es wird spürbar, was es bedeutet hat, im 500 m Streifen zu leben.

Mittel ↔ 7 km | Rundtour 3 h

Gasthaus „Zum Goldenen Löwen“, 37318 Kirchgandern

Kirchgandern

Kirchgandern, Mitte

09:30 UHR



Rund um Duderstadt

Historische Stadt und Grünes Band

Durch die herrliche Altstadt wandern Sie zum Gut Herbigshagen bis hin zur Sielmann-Hütte. Der Aussichtspunkt bietet einen guten Überblick über den ehemaligen Grenzverlauf.

Mittel ↔ 12 km | Rundtour 3-4 h

ZOB in 37115 Duderstadt

Parkplatz Hinter der Mauer, Duderstadt

ZOB Duderstadt

09:30 UHR



Die etwas andere Tour

Survival Grundlagen

Entlang des TOP-Wanderwegs Bodenstein gibt es auf dieser ausgefallenen Wandertour kleine Showeinlagen und Einblicke in den Bereich Survival. Auch zum Mitmachen!

Mittel ↔ 10 km | Rundtour 4,5 h

Parkplatz Alternativer Bärenpark, 37339 Worbis

Alternativer Bärenpark oder Glashaus Leinefelde-Worbis

Worbis, Bärenpark

09:30 UHR



TOP-Wanderweg Scharfenstein

Durch den Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

Bei dieser Wanderung offenbaren sich die charakteristischen Besonderheiten des Dünwalds. Der Rundweg führt Sie zunächst durch den Wald und anschließend durch Offenland.

Mittel ↔ 12,1 km | Rundtour 3,15 h

Scharfenstein 1, 37327 Leinefelde-Worbis

Burg Scharfenstein

Beuren, Bahnhof, Mitte

10:00 UHR



Pirschpfad Dieterode

Auf der Spur von heimischen Tieren

Gut hinschauen! 17 lebensgroß gestaltete Tiersilhouetten verstecken sich entlang des Weges. Diese müssen gefunden und in der Pirschpfad-Karte eingetragen werden.

Leicht ↔ 2 km | Rundtour 2,5 h

Spielplatz an der Dorfstraße, 37318 Dieterode

Dieterode, an der Dorfstraße

Dieterode Mitte

10:00 UHR



Streuobstwanderweg Mingerode

Das Erbe alter Bäume und Wiesen

Die Streuobstwiese „Am Weinberg“, mit großem alten Obstbaumbestand, verbindet eine historische Wegeverbindung durch den Hohlweg mit einer alten Kirschwiese im Kirchtal.

Mittel ↔ 8 km | Rundtour 3 h

Kunsthalle HGN, Karl-Wüstefeld-Weg, 37115 Duderstadt

Mingerode, Lindenalle

Mingerode, Lindenalle

10:00 UHR



Tour der Freiheit

Wanderung entlang des ehemaligen Grenzverlaufs

Genießen Sie die Idylle, die aus der friedlichen Revolution hervorgegangen ist. Aus einem eisernen Vorhang ist ein sanfter grüner Schleier rund um Glasehausen entstanden.

Mittel ↔ 13 km | Rundtour 2,5 h

Feuerwehrhaus, Dorstraße, 37308 Glasehausen

Feuerwehrhaus

Glasehausen

10:00 UHR



Schneeweißchen und Rosenrot

TOP-Wanderweg Dün

Eine Familienwanderung zum Kindertag durch den Dün! Höhepunkte sind Märchenerzählungen und der Bärenpfad mit Bärenhöhle, wo Schneeweißchen und Rosenrot auf Sie warten.

Leicht-Mittel ↔ 8 km | Rundtour 5 h

Wanderparkplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Wanderparkplatz Dingelstädter Straße, Heiligenstadt

Dingelstädter Straße

10:00 UHR



Entlang des „Grünen Bandes“

Das „Grüne Band“ in Thüringen

In Lindewerra werfen Sie einen Blick auf die Vergangenheit des ehemaligen Grenzortes. Die Geschichte der Grenze begleitet Sie weiter, gepaart mit sagenhaftem Ausblick.

Schwer ↔ 10 km | Rundtour 5 h

Stellplatz Werrabrücke, Str. zur Einheit, 37318 Lindewerra

Stellplatz an der Werrabrücke

Lindewerra

10:00 UHR



Rund um Rengelrode

Vom Berbertal bis zum Pilgerweg

Über Mengelrode und die Bettelmansshecken wandern Sie zum 366 m hohen Steinberg nach Steinheuterode. Nach einer Rast verläuft die Wanderung zurück über den Pilgerweg.

Mittel ↔ 12-15 km | Rundtour 3 h

Bushaltestelle 37308 Rengelrode, Heilbad Heiligenstadt

Rengelrode, Straße Hinter den Löcken

Rengelrode

10:00 UHR

„Das Auge des Eichsfeldes“

Rund um den Seeburger See in der Goldenen Mark

Erkunden Sie die geschützten Ufer dieses Natursees mit ihrer artenreichen Tierwelt, Geologie und Sage. Dabei erleben Sie den Blick auf den Brocken und ins Untereichsfeld.

 Mittel ↔ 12 km | Rundtour  5 h

 Zur Seulinger Warte, Warteweg 14, 37136 Seulingen

 Seulinger Warte


 Seulingen Göttinger Landstraße


10:00 UHR

Entlang am Erlebnispfad Deuna

Tour zum Kindertag

Der Erlebnispfad führt Sie auf spannenden Stationen entlang dem Dünwanderweg zum Zementwerk Deuna und dessen Tagebau. Extra zum Kindertag gibt es Großgeräte zum Anfassen!

 Leicht ↔ 7 km | Rundtour  3 h

 Dünkreuz, 37355 Deuna

 Am Dünkreuz



 Deuna Mitte


10:00 UHR

Kindertour

Wandern und Spielen in Wald und Flur

Sie entdecken mit Ihren Kindern das historische Waldsportgelände „Mühlenberg“, den Spielplatz in Gerbershausen und den Rast- und Spielplatz Rothenbach mit Bronzeteufel.

 Mittel ↔ 7 km | Rundtour  2,5 h

 Kriegerdenkmal, 37318 Gerbershausen

 Festplatz Gerbershausen

 Gerbershausen Schule, Mitte


10:00 UHR


Hansteiner Burgfrieden

Die sagenhafte Geschichte Burg Hanstein

Vom historischen Klausenhof aus wandernd erfahren Sie wissenswertes um das Rechtsterritorium der Burg Hanstein und die 7 Eichenstämme der Eichsfelder Ritterschaft.

 Leicht-Mittel ↔ 3 km | Rundtour  1,5 h

 Klausenhof, Friedensstraße 28, 37318 Bornhagen

 Parkplatz am Klausenhof

 Bornhagen

10:00 UHR

Geschichte(n) auf der Spur

Histor. Spurensuche am Grünen Band für Kinder ab 6

Es gibt viel zu entdecken und zu untersuchen im Grenzmuseum Schiffllersgrund: alte Gegenstände, Fahrzeuge, Bilder... sonderbare Geschichten über das Leben an der Grenze.

 Leicht ↔ 3 km | Rundtour  2 h

 Grenzmuseum Schiffllersgrund, 37318 Asbach-Sickenberg

 Grenzmuseum Schiffllersgrund



 Sickenberg

11:00 UHR

Pilgerwanderung

Auf dem Weg zum Frieden

Das Kloster Gerode ist in doppelter Hinsicht Ziel dieser Pilgerreise: im geografischen und im geistigen Sinne, als dem Frieden gewidmeten Begegnungsstätte.

 Mittel ↔ 12 km | Streckentour  4 h

 Historisches Rathaus, Marktstraße 66, 37115 Duderstadt

 ZOB Duderstadt





 Duderstadt, ZOB

11:00 UHR

In lebendiger Verbindung

Der Ohmberg und der Sonnenstein

Diese Wanderung führt Sie durch den Norden des Landkreises Eichsfeld und besticht durch eindrucksvolle Natur und Landschaft. Freuen Sie sich auf den Ausblick vom Skywalk!





-  Mittel ↔ 13,5 km | Rundtour ⌚ 5 h
-  Parkplatz Skywalk Sonnenstein, 37345 Holungen
-  Sonnenstein
-  Holungen, Teichstraße

11:15 UHR

4-Länderblick Panoramaweg

Weitblicke über das Eichsfeld hinaus

Scheinbar grenzenlos ist der Aussicht vom Ibergkreuz, von dem aus Sie in 4 Bundesländer schauen können. Schattige Waldwege, Berg- und Streuobstwiesen säumen den Weg.




-  Mittel ↔ 14,5 km | Rundtour ⌚ 4,5 h
-  Bushaltestelle Dorfstraße, 37318 Thalwenden
-  Sportplatz oder Parkdeck Westerberg GmbH
-  Thalwenden

13:00 UHR

Wanderung für Trauernde

Gemeinsam neuen Mut und Kraft schöpfen

Miteinander unterwegs sein und ins Gespräch kommen - neue Impulse für den eigenen Weg finden. An der Kapelle Steinhagen laden wir zum Gedenken Ihrer Verstorbenen ein.





-  Leicht ↔ 8 km | Rundtour ⌚ 4 h
-  Parkplatz Burg Scharfenstein, 37327 Leinefelde-Worbis
-  Burg Scharfenstein

14:00 UHR

Der historische Hainbuchenwald

Ein Kulturdenkmal zum Anfassen

Der Kopf-Hainbuchenwald ist ein besonderes historisches Kulturdenkmal. Sie erhalten Einblick in die Niederwald-Wirtschaftsweise unserer Vorfahren, zum Ort und zum Schloss.





-  Mittel ↔ 6,5 km | Rundtour ⌚ 2 h
-  Schloss Gieboldehausen, 37434 Gieboldehausen
-  Am Schloss und Rathaus
-  Gieboldehausen, Hahlestraße

14:00 UHR

Kefferhäuser Rundweg

Familienwanderung

Von der Unstrutquelle führt Sie diese Wanderung über den Teufelsweg zur Mehlbeerbaumallee und zur Werdingshäuser Kirche. Besichtigen Sie gern die kleine Wallfahrtskirche!





-  Leicht ↔ 6 km | Rundtour ⌚ 2 h
-  Unstrutquelle Kefferhausen, 37351 Dingelstädt
-  Unstrutquelle
-  Kefferhausen, Oberdorf

14:30 UHR

Rund um den Rusteberg

Die musikalische Wanderung

Eine Tour begleitet von sagenhaften Geschichten und handgemachter Musik in passender Atmosphäre: durch den Wald des Rusteberg und hinauf zur Burgruine.

-  Mittel ↔ 5 km | Rundtour ⌚ 2 h
-  Friedhof, Am Rusteberg, 37318 Marth
-  Friedhof am Rusteberg
-  Marth

**„Bist du gewandert durch die Welt,
auf jedem Weg und Pfade,
Schlugst auf in Nord und Süd dein Zelt,
an Alp und Meergestade:
Hast du mein Eichsfeld nicht geseh'n
mit seinen burggekrönten Höh'n
Und kreuzfidelen Sassen,
dein Rühmen magst du lassen!“**

Ausschnitt aus dem Eichsfeldlied



08:00 UHR



Morgenpirsch am Grünen Band

„Sagenhaft Grenzenlos“

Lassen Sie sich von den faszinierenden Sagen und Geschichten rund um die Burg Hanstein und die ehemalige deutsch-deutsche Grenze in ihren Bann ziehen.

🚶 Mittel ↔ 9 km | Rundtour 🕒 4 h

📍 Parkplatz Klausenhof, 37318 Bornhagen

🅑 Am Klausenhof, Bornhagen

🗺 Bornhagen

09:00 UHR



Zur längsten Bank Thüringens

Panoramaweg an der Eichsfelder Pforte

Nehmen Sie Platz auf der längsten Bank Thüringens aus einem Stamm und genießen Sie den herrlichen Ausblick hier und an vielen weiteren Punkten dieses Panoramarundwegs.

🚶 Mittel ↔ 10 km | Rundtour 🕒 3 h

📍 Feuerwehr Bernterode, Brückenweg 14, 37339 Breitenworbis

🅑 Bernterode, Breitenworbis

🗺 Bernterode, Feuerwehr, Bahnhof

09:00 UHR



Am Grünen Band bei Fuhrbach

Auf der Spur von Heinz Sielmann

Über den ehemaligen Kolonnenweg in Richtung Sielmann-Höhenweg erhaschen Sie Ausblicke auf das nahe Ohmgebirge. Ein Erdbunker und reizvolle Sielmann-Stätten liegen am Weg.

🚶 Mittel ↔ 13 km | Rundtour 🕒 2,5 h

📍 Hotel Kronprinz, 37115 Duderstadt-Fuhrbach

🅑 Hotel Kronprinz, Duderstadt-Fuhrbach

🗺 Fuhrbach, im Winkel


09:00 UHR

TOP Erlebnis Iberg

Natur- und Kulturentdeckungen

Lernen Sie die Natur- und Kulturlandschaft des Obereichs-feldes auf dem 453 m hohen Höhenrücken kennen. Im Buchen-Waldgebiet Iberg befindet sich auch ein großer Eibenbestand.

 Mittel ↔ 13 km | Rundtour  5 h

 Treppe zum Iberghaus, 37308 Heilbad Heiligenstadt

 Theodor-Storm-Schule



 Heiligenstadt, Theodor-Storm-Schule

09:00 UHR

Achtsamer Spaziergang

In Verbundenheit mit der Natur

Sie verbinden einen wunderschönen Spaziergang durch den Urwald mit achtsamem Gehen, Meditation, Qi Gong sowie Sequenzen aus dem Waldboden.

 Leicht ↔ 2 km | Rundtour  2,5 h

 Wanderparkplatz Urwaldpfad Iberg, 37308 Heiligenstadt



 Wanderparkplatz Urwaldpfad


09:00 UHR

Vom Sonnenstein zum Grünen Band


Heinz Sielmann und seine Verbindung zum Grünen Band

Auf dem Kolonnenweg erfahren Sie Wissenswertes über den Naturforscher und Tierfilmer Heinz Sielmann, Lebensräume am Wegesrand und das Leben im ehemaligen Todesstreifen.

 Mittel ↔ 9 km | Streckentour  6 h

 Parkplatz Skywalk Sonnenstein, 37345 Holungen

 Am Sonnenstein

 Holungen, Teichstraße


09:30 UHR

Rund um Duderstadt

Historische Stadt und Grünes Band

Durch die herrliche Altstadt wandern Sie zum Gut Herbigshagen bis hin zur Sielmann-Hütte. Der Aussichtspunkt bietet einen guten Überblick über den ehemaligen Grenzverlauf.

 Mittel ↔ 12 km | Rundtour  3-4 h

 ZOB in 37115 Duderstadt

 Hinter der Mauer, Duderstadt


 ZOB Duderstadt


09:30 UHR

TOP-Wanderweg Bodenstein


Natur und Geschichte rund um die Burg Bodenstein

Dieser TOP-Wanderweg führt Sie um die Burg Bodenstein im Ohmgebirge. Von der Katharinenquelle hinauf zur Burg, am Bornberg und der Gelben Klippe entlang bis zum Kanstein.

 Mittel ↔ 9,8 km | Rundtour  3,2 h

 Duderstädter Allee 49, 37339 Leinefelde-Worbis

 Parkplatz Alternativer Bärenpark

 Worbis, Bärenpark


09:30 UHR

TOP-Wanderweg Scharfenstein

Durch den Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

Bei dieser Wanderung offenbaren sich die charakteristischen Besonderheiten des Dünwalds. Der Rundweg führt Sie zunächst durch den Wald und anschließend durch Offenland.

 Mittel ↔ 12,1 km | Rundtour  3,15 h

 Scharfenstein 1, 37327 Leinefelde-Worbis

 Burg Scharfenstein






 Beuren Bahnhof, Mitte

10:00 UHR

Natur und Technik über Kreisgrenzen

Grenzenlos und sagenhaft!

Der Ausblick im Zementwerk-Tagebau über die Grenzen des Eichsfelds verbindet Natur und Technik in einzigartiger Weise. Einladend ist der Erlebnispfad zur Geschichte!






-  Mittel ↔ 14 km | Rundtour  4 h
-  Festplatz, Talsperre Ahlenbach, 37355 Deuna
-  Festplatz Deuna
-  Deuna Mitte

10:00 UHR

Pirschpfad Dieterode

Auf der Spur von heimischen Tieren

Gut hinschauen! 17 lebensgroß gestaltete Tiersilhouetten verstecken sich entlang des Weges. Diese müssen gefunden und in der Pirschpfad-Karte eingetragen werden.






-  leicht ↔ 2 km | Rundtour  2,5 h
-  Spielplatz an der Dorfstraße, 37318 Dieterode
-  Dieterode, an der Dorfstraße
-  Dieterode Mitte

10:00 UHR

Streuobstwanderweg Mingerode

Das Erbe alter Bäume und Wiesen

Die Streuobstwiese „Am Weinberg“, mit großem alten Obstbaumbestand, verbindet eine historische Wegeverbindung durch den Hohlweg mit einer alten Kirschwiese im Kirchtal.






-  Mittel ↔ 8 km | Rundtour  3 h
-  Kunsthalle HGN, Karl-Wüstefeld-Weg, 37115 Duderstadt
-  Lindenallee, Mingerode
-  Lindenallee, Mingerode

10:00 UHR

Panoramaweg Effelder

Ausblicke mit Mühlen, Quelle und Wasserfall

Der abwechslungsreiche Weg beeindruckt aufgrund der Höhenlage mit sagenhaften Aussichtspunkten und interessanten Sehenswürdigkeiten wie der ehemaligen Kanonenbahn.






-  Mittel ↔ 16 km | Rundtour  4,5 h
-  Pfarrkirche St. Alban, Kirchberg 1, 37359 Effelder
-  Festhalle Effelder
-  Effelder Kirche

10:00 UHR

Entlang des Ibergs

Vom Naturparkzentrum zum Naturerholungspark

Vom Naturparkzentrum wandern Sie zunächst entlang der alten Bahnstrecke, folgen der Straße und gelangen dann auf mehreren Radwegen bis zum Naturerholungspark Neun Brunnen.






-  Mittel ↔ 11 km | Streckentour  3,5 h
-  Parkplatz Naturparkzentrum Fürstenhagen, 37318 Lutter
-  Wanderparkplatz Fürstenhagen
-  Fürstenhagen

10:00 UHR

Tour der Freiheit

Wanderung entlang des ehemaligen Grenzverlaufs

Genießen Sie die Idylle, die aus der friedlichen Revolution hervorgegangen ist. Aus einem eisernen Vorhang ist ein sanfter grüner Schleier rund um Glasehausen entstanden.

-  Mittel ↔ 11 km | Rundtour  4,5 h
-  Feuerwehrhaus, Dorstraße, 37308 Glasehausen
-  Feuerwehrhaus
-  Glasehausen

10:00 UHR



Der Rusteberg

Majestätisch thront der Rusteberg über dem Leinetal

Rund um den Rusteberg befinden Sie sich in einer geologischen Störungszone, deren Entstehung auf der Wanderung erläutert wird.

- Mittel ↔ 6 km | Rundtour ⌚ 3 h
- Pension Meierei, Bergstraße 2, 37318 Marth
- Marth
- Marth

10:00 UHR



Zum Schlittstein und Rachelsberg

Auf den Spuren der preußisch-kurhessischen Grenze

Entdecken Sie den größten Dolomitstein des Eichsfeldes und den Rachelsberg mit sagenhafter Aussicht über die Gobert. Auf dem P16 wandern Sie entlang alter Grenzsteine.

- Mittel ↔ 11 km | Rundtour ⌚ 3 h
- Friedhof, Wiesenfelder Weg, 37318 Schwobfeld
- Schwobfeld
- Schwobfeld

10:00 UHR



Grünes Band

Gedächtnis der Landschaft

Erleben Sie das Grüne Band mit seinen Spuren der Grenze als Gedächtnis der Landschaft und die enorme biologische Vielfalt dieser Erinnerungslandschaft des Kalten Krieges.

- Mittel ↔ 9 km | Rundtour ⌚ 5 h
- Grenzlandmuseum Eichsfeld, 37339 Teistungen
- Grenzlandmuseum Eichsfeld
- Teistungenburg

10:00 UHR



4-Länderblick Panoramaweg

Weitblicke über das Eichsfeld hinaus

Scheinbar grenzenlos ist der Aussicht vom Ibergkreuz, von dem aus Sie in 4 Bundesländer schauen können. Schattige Waldwege, Berg- und Streuobstwiesen säumen den Weg.

- Mittel ↔ 14,5 km | Rundtour ⌚ 4,5 h
- Bushaltestelle Dorfstraße, 37318 Thalwenden
- OE Sportplatz, oder Parkdeck Westerberg GmbH
- Thalwenden

10:00 UHR



Sagenhaftes Werratal

Über Werra, Grenze und Grünes Band zum Heldrastein

Durch das Naturschutzgebiet Werraue wandern Sie über das „Blaue Wunder“ und den Kolonnenweg bergauf zum 503 m hohen „König des Werratal“: den Heldrastein.

- Schwer ↔ 13 km | Rundtour ⌚ 6 h
- Bahnhof, 99830 Treffurt
- Treffurt
- Treffurt Bahnhof

10:00 UHR



Rund um die Burg Gleichenstein

Historisch und sagenhaft!

Auf dem Weg zur Burg Gleichenstein besichtigen Sie die kleine Wallfahrtskirche Klüsch Hagis und den Klüschborn. Auf der Burg genießen Sie bei einer Rast die Aussicht.

- Mittel ↔ 6 km | Rundtour ⌚ 3 h
- Burg Gleichenstein, 37359 Wachstedt
- Parkplatz Burg Gleichenstein

10:00 UHR



Biber und Geschichten

Biberspuren entdecken, Grenzgeschichte erfahren

Die Wanderung beginnt an der ehemaligen Gutskirche der Hansteiner. Erfahren Sie Geschichten aus dem ehemaligen 5-km-Grenzstreifen und entdecken Sie Spuren der Biber.

Mittel ↔ 10 km | Rundtour 5 h

Margareten Kirche, Am Rhain, 37318 Wahlhausen

Margareten Kirche

Wahlhausen Mitte

11:00 UHR



Rund um Günterode

Wissenswertes und Aussichtspunkte

Erhalten Sie einen Einblick in moderne Anlagen im Eichsfeld mit Erklärungen zum Waldumbau und den klimatischen Veränderungen. Dabei ergeben sich wunderbare Weitblicke!

Mittel ↔ 10 km | Rundtour 2 h

Spielplatz Günterode, Teichstraße, 37308 Günterode

Jugendclub Günterode

Günterode, Sporthalle

11:00 UHR



In lebendiger Verbindung

Der Ohmberg und der Sonnenstein

Diese Wanderung führt Sie durch den Norden des Landkreises Eichsfeld und besticht durch eindrucksvolle Natur und Landschaft. Freuen Sie sich auf den Ausblick vom Skywalk!

Mittel ↔ 13,5 km | Rundtour 5 h

Parkplatz Skywalk Sonnenstein, 37345 Holungen

Sonnenstein

Holungen, Teichstraße

11:00 UHR



Wanderung um Steinheuterode

Wald-Rundwanderweg

Schattige, dichte Wälder umgeben Steinheuterode, die auf dieser Wandertour erkundet werden. Herrliche Ausblicke sowie ein Kalksteintagebau bieten interessante Höhepunkte.

Mittel ↔ 15 km | Rundtour 4 h

Landgasthaus, Dorfstraße 1, 37318 Steinheuterode

Landgasthaus / DGH Steinheuterode

Steinheuterode

11:00 UHR



Westerwaldtour

Vom „Fensterplatz“ die Region überblicken

Am Rande des Naturparks Eichsfeld-Hainich-Werratal wandern Sie zur Wallfahrtskirche „Klüschen Hagis“, dem Martinfelder und Ershäuser Fenster sowie zum Schweizer Häuschen.

Mittel ↔ 12 km | Rundtour 4,5 h

Sportplatz, 37359 Wachstedt

Sportplatz

Wachstedt Mitte

11:00 UHR



„Grünes Band“

Die ehemalige Grenze

Natur und Geschichte sind am Grünen Band eng verwoben und werden bei dieser Wanderung durch Berichte über Fluchten und das Naturschutzprojekt noch greifbarer für Sie.

Leicht-Mittel ↔ 8 km | Rundtour 3,5 h

Grenzlandmuseum Eichsfeld, 37339 Teistungen

Grenzlandmuseum Eichsfeld

Teistungenburg

13:00 UHR



Duderstädter Wartenwanderung

„Frisch auf, zur Sulbergwarte hinauf“

Knickmeister Borchard Borchardes geht mit Ihnen entlang der Stadtmauer, Wallanlage sowie Landwehr hinauf zur Sulbergwarte und zurück in die historische Altstadt.

- Mittel ↔ 5,5 km | Rundtour 3 h
- historisches Rathaus, Marktstraße 66, 37115 Duderstadt
- ZOB Duderstadt
- Duderstadt ZOB

13:00 UHR



Der historische Hainbuchenwald

Ein Kulturdenkmal zum Anfassen

Der Kopf-Hainbuchenwald ist ein besonderes historisches Kulturdenkmal. Sie erhalten Einblick in die Niederwald-Wirtschaftsweise unserer Vorfahren, zum Ort und zum Schloss.

- Mittel ↔ 6,5 km | Rundtour 2 h
- Schloss Gieboldehausen, 37434 Gieboldehausen
- Am Schloss und Rathaus
- Hahlestraße

13:00 UHR



Zum Rittergut Rothenbach

Auf der Heerstraße entlang dem Grünen Band

Vorbei an Naturdenkmälern und einem ehemaligen Wachposten wandern Sie von der Parkanlage Gerbershausen über Ausgespann und der Teufelskanzel bis zum Rittergut Rothenbach.

- Leicht ↔ 10 km | Rundtour 3 h
- Kriegerdenkmal, Gerbershausen
- Festplatz, 37318 Gerbershausen
- Gerbershausen Schule, Mitte

14:00 UHR



Weg der Geschichte

Gegen das Vergessen

Sie erfahren persönliche Geschichten aus der DDR, die in der Nähe der jeweiligen Standorte geschehen sind. Es wird spürbar, was es bedeutet hat, im 500 m Streifen zu leben.

- Mittel ↔ 7 km | Rundtour 3 h
- Gasthaus Zum Goldenen Löwen, 37318 Kirchgandern
- Kirchgandern
- Kirchgandern, Mitte

Schon gewusst?

Der Weg der Geschichte wurde von der Kolpingjugend in Erfurt gestaltet. Zeitzeugen wurden zu ihren Erfahrungen befragt und führen Sie durch ihre Geschichten. Entlang des Weges sind Tafeln aufgestellt, die von Grundschulkindern mitgestaltet wurden und auf einzigartige Weise von der deutsch-deutschen Teilung erzählen. Weitere Infos gibt es auf:

www.wegdergeschichte.de.





KURORTE UND HEILBÄDER IN THÜRINGEN



**Heilen ist unsere Natur: Resilienz stärken,
Erkrankungen vorbeugen, gesundwerden, da, wo
andere Urlaub machen.**

Geborgen in Deutschlands grüner Mitte, erwarten Sie 17 Heilbäder und Kurorte, die alles bieten, was Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden fördert. Das ist Natur.Kur in Thüringen. In den Thüringer Heilbädern finden Sie die Experten für gesundes Wandern. Viele Kurorte bieten das Gesundheitswandern als Teil einer Vorsorge oder Therapie an. Die Thüringer Heilbäder und Kurorte präsentieren ihre Kur- und Gesundheitsangebote auf der Tourismusbörse im Kurpark. Gleichzeitig laden wir Sie zu kurzen Gesundheitswanderungen mit unseren Therapeuten und Experten ein. Testen Sie doch mal eine Atem-, Klima- oder achtsame Wanderung und erfahren Sie viel Neues über die positive Wirkung der Bewegung auf Ihren Körper.

www.natur-kur-thueringen.de



09:00 UHR

Eine Radtour mit Fernblick

Täler, Mühlen, Bergwerks- und Gebirgslandschaften

Eine anspruchsvolle Radrundtour zwischen Tälern, Mühlen, Bergwerks- und Gebirgslandschaften des Eichsfeldes mit sagenhaften Fernblicken.

- 🚴 Schwer ↔ 53 km | Rundtour ⌚ 4 h
- 📍 Historisches Rathaus, Marktstraße 66, 37115 Duderstadt
- 🅑 ZOB Duderstadt
- 🗣️ ZOB Duderstadt

10:00 UHR

Lauftour

Von der Ehemaligen Grenze nach Sonnenstein

Eine anspruchsvolle Lauftour vom Dorfhof Kronprinz entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze hinauf zum Sonnenstein. Werfen Sie einen grenzenlosen Blick vom Skywalk!

- 🚴 Schwer ↔ 21 km | Rundtour ⌚ 2,5 h
- 📍 Hotel Kronprinz, Fuhrbacher Straße 31, 37115 Duderstadt
- 🅑 Hotel Kronprinz, Duderstadt-Fuhrbach
- 🗣️ Fuhrbach im Winkel



09:00 UHR

E-Bike-Tour

Himmelwärts zum Skywalk und zur Basilica Minor

Diese anspruchsvolle Radtour führt Sie hoch hinaus auf den Sonnenstein mit sagenhaftem Ausblick! Ziel der Rundtour ist die Basilica Minor, auch „Eichsfelder Dom“ genannt.

- 🚴 Schwer ↔ 26,5 km | Rundtour ⌚ 4 h
- 📍 Parkplatz Adenauerring 17, 37115 Duderstadt
- 🅑 Parkplatz Adenauerring
- 🗣️ Duderstadt, Obertor

Schon gewusst?

Der Sage nach ist die Drehung des Westerturmes auf den Teufel auf der Flucht vor den Duderstädter Frauen zurückzuführen.







11:00 UHR

Laufftour

Einblicke und Ausblicke

Eine interessante und anspruchsvolle Laufftour über die alte Grenzanlage, mit tollen Ausblicken in das Ober- und Untereichsfeld.

-  Schwer ↔ 15 km | Rundtour  2 h
-  Historisches Rathaus, Marktstraße 66, 37115 Duderstadt
-  Parkplatz am Freibad
-  ZOB Duderstadt








09:00 UHR

Die Pilgerwanderung von Schülern

Auf den Spuren der heiligen Maria Magdalena Postel

Die Pilgertour beginnt mit einem Segen in der Klosterkirche. Wir wandern zur Mariengrotte und zum Wallfahrtsort Etzelsbach. Eine Andacht beschert Ihnen reichen Segen.


-  Mittel ↔ 11 km | Streckentour  2 h
-  Bergschule St. Elisabeth, 37308 Heilbad Heiligenstadt
-  Friedensplatz, Herrnmühle Heiligenstadt
-  Heiligenstadt Kasseler Tor

13:00 UHR

E-Bike-Tour

Grenzerlebnis: historische Befestigungsanlagen

Entlang der mittelalterlichen Befestigungsanlagen passieren Sie die Stadtmauer, den Ringwall und die Landwehr. Pausen erfolgen an den historischen Warten und Knicks.

-  Schwer ↔ 34 km | Rundtour  5 h
-  Historisches Rathaus, Marktstraße 66, 37115 Duderstadt
-  ZOB Duderstadt
-  Duderstadt ZOB

Schon gewusst?

Tilman Riemenschneider, einer der bedeutendsten Schnitzer der Gotik, wurde nachweislich anhand einer Inschrift in der Lindenholz-Skulptur des Hl. Matthäus in Heilbad Heiligenstadt geboren. Eine 3D-Kopie des Originals kann seit 2023 im Eichsfeldmuseum bestaunt werden.

09:00 UHR

Radwanderung

Mittelalterliche Landwehr: innerdeutsche Grenze

Die Tour führt Sie vom Untereichsfeld ins nah gelegene Oberereichsfeld. Entlang der historischen Landwehr zur ehemaligen innerdeutschen Grenze mit Rast am Grenzlandmuseum.

🚲 Mittel ↔ 21 km | Rundtour ⌚ 3 h

📍 Historisches Rathaus, Marktstraße 66, 37115 Duderstadt

🅑 ZOB Duderstadt

🗣️ Duderstadt, ZOB

15:00 UHR

Lauftour

Ausblicke auf Duderstadt

Ein 10 km Lauf mit beeindruckenden Weitblicken über die Grenze hinaus: zum Naturdenkmal Westöstliches Tor, auf den historischen Stadtkern Duderstadts und Richtung Harz.

🚶 Mittel ↔ 10 km | Rundtour ⌚ 1,5 h

📍 Parkplatz Adenauerring 17, 37115 Duderstadt

🅑 Parkplatz Adenauerring 17

🗣️ Duderstadt Obertor



09:00 UHR

Radwanderung

Die Perlen des Unter- und Oberereichsfelds

Eine tolle Aussicht bietet die Sulbergwarte auf 226 m Höhe in alle Himmelsrichtungen. Interessant ist auch die alte Brauerei und die HGN-Kunsthalle in Duderstadt.

🚲 Schwer ↔ 75 km | Rundtour ⌚ 5 h

📍 Alter Bahnhof, ZOB 37115 Duderstadt

🅑 ZOB Duderstadt

🗣️ Duderstadt, ZOB






Tägliche Stadtführungen


In Heilbad Heiligenstadt und Duderstadt stehen täglich erfahrene Stadtführer für Sie bereit, an deren spannenden Führungen Sie auch ohne Voranmeldung teilnehmen können. Für weitere Angebote – auch in anderen Städten – beraten Sie gern die örtlichen Tourist-Informationen.

17:00 UHR

Heilbad Heiligenstadt entdecken Stadtspaziergang – ohne Voranmeldung

Tauchen Sie ein in die Geschichte Heilbad Heiligenstadts! Erfahrene Gästeführer nehmen Sie mit auf Zeitreise zu historischen Plätzen und Sehenswürdigkeiten.

 Leicht


 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt

17:00 UHR

Duderstadt entdecken Freie Führung – ohne Voranmeldung

Verborgene Winkel, die schönsten Sehenswürdigkeiten und Geschichten vergangener Zeiten erleben Sie bei einem geführten Stadtrundgang durch das mittelalterliche Duderstadt.

 Leicht

 Historisches Rathaus, 37115 Duderstadt



13:00 UHR




Heilbad Heiligenstadt mit seinen schönsten Aussichten

Die ehemalige Stiftskirche St. Martin

Bestaunen Sie Heilbad Heiligenstadt von oben und erfahren Sie die Geschichte der ehemaligen Stiftskirche St. Martin – die evangelische Hauptkirche der Stadt und Region.

 Mittel

 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt


15:00 UHR



Leinefelder Stadtentwicklung

Vom Dorf zur Industriestadt bis zur Landesgartenschau

Erkunden Sie die geschichtliche Entwicklung der Stadt Leinefelde-Worbis von der DDR-Zeit bis heute und der Metamorphose hin zur Landesgartenschau 2025.

 Leicht

 Bahnhof, 37327 Leinefelde-Worbis

17:00 UHR



Stadtrallye

Für Kinder von 10 bis 16 Jahren

Entdeckt alle Stationen unserer Stadtrallye und füllt das passende Rätselheft dazu aus. Am Ende erwartet euch eine spannende Schatzsuche mit kleiner Überraschung!

 Leicht

 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt

14:00 UHR



Mühlen- und Skulpturenweg

Kunst und Handwerk in Heilbad Heiligenstadt

Auf dem Mühlen- und Skulpturenweg durch die Stadt und außerhalb der Stadtmauer entdecken Sie Skulpturen zum Thema „Wasser“, Gebäudeensembles und technische Denkmale.

 Leicht

 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt


15:30 UHR




Das Mainzer Schloss

Die Geschichte des Schlosses

Der Stadtrundgang führt Sie auf den Stiftsberg am Rand Altstadt. Erfahren Sie Wissenswertes zum Mainzer Schloss und historischen Sehenswürdigkeiten Heiligenstadts.

 Leicht

 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt



10:00 UHR

Geschichte im Fokus

Heiligenstadt nach dem großen Stadtbrand 1739

Wie hat sich Heilbad Heiligenstadt nach dem großen Stadtbrand vom 01.03.1739 entwickelt? Begeben Sie sich auf die Spuren dieses herausfordernden Ereignisses.

 Leicht


 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt


11:30 UHR

Auf den Spuren Theodor Storms

Der Inspiration des Dichters folgen

Theodor Storm lebte 8 Jahre lang in Heilbad Heiligenstadt und ließ sich von der Altstadt, Traditionen und bezaubernder Natur zu Gedichten, Novellen und Märchen inspirieren.

 Leicht

 Literaturmuseum, Am Berge 2,
37308 Heilbad Heiligenstadt

15:00 UHR

Leinefelder Stadtentwicklung

Vom Dorf zur Industriestadt bis zur Landesgartenschau

Erkunden Sie die geschichtliche Entwicklung der Stadt Leinefelde-Worbis von der DDR-Zeit bis heute und der Metamorphose hin zur Landesgartenschau 2025.

 Leicht

 Bahnhof, 37327 Leinefelde-Worbis

10:00 UHR

Es war einmal...

Märchenhafte Stadtführung

Entdecken Sie das sagenhafte Heilbad Heiligenstadt bei einem Stadtpaziergang zum Barockgarten, Theodor-Storm-Denkmal, zur Regentrude und weiteren Märchen-Orten.

 Mittel


 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt


13:30 UHR

Kirchenführung

Der Glaube im Eichsfeld

Lernen Sie die Heiligenstädter Kirchen kennen und besichtigen Sie die evangelische Hauptkirche der Stadt und Region – die ehemalige Stiftskirche St. Martin.

 Leicht

 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt

14:00 UHR

Wallführung

Befestigungsanlage trifft Lebensraum – barrierefrei

Der Duderstädter Wall birgt viele interessante und teils unbekanntere Geschichten aus Historie und Natur. Die Route ist barrierefrei angelegt, sodass die Teilnahme mit dem Rollstuhl möglich ist.

 Leicht

 Historisches Rathaus, 37115 Duderstadt


10:30 UHR

Heilbad Heiligenstadt entdecken

Stadtspaziergang – ohne Voranmeldung

Tauchen Sie ein in die Geschichte Heilbad Heiligenstadts! Erfahrene Gästeführer nehmen Sie mit auf Zeitreise zu historischen Plätzen und Sehenswürdigkeiten.

 Leicht


 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt


14:30 UHR

Stadtführung für Klugscheißer

Lustige Anekdoten und spannende Fakten

Wie lange waren Heine oder Goethe in Heiligenstadt und was erlebten sie hier? Auch Ihr Wissen und Ihre Fragen sind auf der Stadtführung für „Klugscheißer“ gern gehört!

 Leicht

 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt

15:00 UHR

Leinefelder Stadtentwicklung

Vom Dorf zur Industriestadt bis zur Landesgartenschau

Erkunden Sie die geschichtliche Entwicklung der Stadt Leinefelde-Worbis von der DDR-Zeit bis heute und der Metamorphose hin zur Landesgartenschau 2025.

 Leicht

 Bahnhof, 37327 Leinefelde-Worbis


15:00 UHR

Gemeinsam durch Heilbad Heiligenstadt

Rundgang für Menschen mit und ohne Behinderungen

Die behindertengerechte Tour führt durch den Kurpark mit imposantem Wasserfall, dem Völkerschlachtdenkmal und durch die historische Innenstadt mit ihrem Barockgarten.

 Mittel


 Parkplatz Am Stadion, Leineberg 2,
37308 Heilbad Heiligenstadt


20:00 UHR

Auf den Spuren des Nachtwächters

Die historische Altstadt am Abend

Nach Einbruch der Dunkelheit bereitet sich der Nachtwächter auf seinen nächtlichen Rundgang vor. Lauschen Sie Anekdoten, Geschichten und Legenden im Schein seiner Laterne.

 Leicht

 Historisches Rathaus, 37115 Duderstadt

21:00 UHR

Nachtwächterführung

Abendspaziergang – ohne Voranmeldung

Unsere Nachtwächterin ruft die Abendstunde aus und führt Sie in traditioneller Gewandung bei Laternenschein durch die historische Altstadt.

 Leicht

 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt

14:30 UHR




Sagenhaftes Duderstadt

Stadtführung zu historischen Orten

Lernen Sie Duderstadt mit der Frau des Nachtwächters auf eine ganz neue Art und Weise kennen. Sie erzählt Ihnen Sagen und Legenden um die historischen Orte Duderstadts.

 Leicht

 Historisches Rathaus, 37115 Duderstadt

15:00 UHR




Leinefelder Stadtentwicklung

Vom Dorf zur Industriestadt bis zur Landesgartenschau 2025

Erkunden Sie die geschichtliche Entwicklung der Stadt Leinefelde-Worbis von der DDR-Zeit bis heute und der Metamorphose hin zur Landesgartenschau 2025.

 Leicht

 Bahnhof, 37327 Leinefelde-Worbis



13:30 UHR




Historische Stadtführung

Entdecken Sie das mittelalterliche Heilbad Heiligenstadt

Erleben Sie eine historische Stadtführung durch das 1050 Jahre alte Heilbad Heiligenstadt mit dem besonderen Flair einer mittelalterlichen Altstadt.

 Leicht

 Marktplatz, 37308 Heilbad Heiligenstadt


14:30 UHR




Auf ein Stündchen mit dem Scharfrichter

Schauerliches, Interessantes und Wissenswertes

Wir schreiben das Jahr 1524. „Meister Hans“ ist als Scharfrichter für die Stadt Duderstadt tätig und weiß einiges über seinen nicht ganz alltäglichen Beruf zu berichten.

 Leicht

 Historisches Rathaus, 37115 Duderstadt





Museums- und Sonderführungen

Neben unserem regulären Wander- und Veranstaltungsprogramm laden Sie auch weitere Anbieter herzlich zu ihren Touren ein. Buchen können Sie diese direkt bei den angegebenen Kontakten.

TÄGLICH 14. – 21.09.2024 | 10:00 UHR

Genusstour

Vom Bier zur Bratwurst

Vom Brauhaus zum Löwen führt die Tour entlang historischer Punkte mit passenden Sagen zum Bratwurstmuseum am Mühlhäuser Stadtwald. Biertasting und Bratwurst inklusive!

🚶 Leicht ↔ 6 km | Rundtour 🕒 1,5 h

📍 Brauhaus zum Löwen, 99974 Mühlhausen

Buchung service@touristinfo-muehlhausen.de – 03601/404770

SONNTAG 15.09.2024 | 09:00 UHR

Wildes Worbis

Wir wollen mehr für den Bär

Erwandern Sie das erste Bärenschutzzentrum Europas und beobachten Sie Bär, Wolf und Luchs in natürlicher Umgebung. Mit dem Eintritt unterstützen Sie den Wildtierschutz.

🚶 Leicht ↔ 2,7 km | Rundtour 🕒 2 h

📍 Alternativer Bärenpark Worbis, 37339 Leinefelde-Worbis

Buchung worbis@bear.de – 036074/20090

MITTWOCH 18.09.2024 | 10:00 UHR

Vielfalt erleben

Im Schaugarten Schönhagen

Entdecken Sie bei einer Führung im Schaugarten Schönhagen über 300 fast vergessene Gemüse, Kräuter und Blumen und deren Geschichte(n)! Führung mit Imbiss 10€.

🚶 Leicht ↔ Rundtour 🕒 2 h

📍 Schaugarten, Dorfstraße 40, 37318 Schönhagen

Buchung info@kuhmuhne.de – 036082-901057

FREITAG 20.09.2024 | 10:00 UHR

Alternativer Bärenpark

Bär, Wolf und Luchs auf der Spur

Spielerisch, spannend und unterhaltsam erhalten Sie Einblick in die Tierschutzarbeit und das Leben von Bär, Wolf und Luchs. Kosten: Eintritt, die Führung ist frei.

🚶 Leicht ↔ 1,5 km | Rundtour 🕒 1 h

📍 Alternativer Bärenpark Worbis, 37339 Leinefelde-Worbis

Buchung worbis@bear.de – 036074/20090



SAMSTAG 21.09.2024 | 13:00 UHR

Wildes Worbis

Wir wollen mehr für den Bär

Erwandern Sie das erste Bärenschutzzentrum Europas und beobachten Sie Bär, Wolf und Luchs in natürlicher Umgebung. Mit dem Eintritt unterstützen Sie den Wildtierschutz.

🚶 Leicht ↔ 2,7 km | Rundtour ⌚ 2 h
📍 Alternativer Bärenpark Worbis, 37339 Leinefelde-Worbis

Buchung worbis@bear.de – 036074/20090

SAMSTAG 21.09.2024 | 15:00 UHR

Stadtspaziergang A mit Rätselspaß

Vom Literaturmuseum zum Eichsfeldmuseum

Die beiden Museen laden zu einem kindgerechten Stadtspaziergang ein, auf dem Sie mehr über die Geschichte der Stadt erfahren und dabei Stempel für den Wanderpass sammeln.

🚶 Leicht ↔ 1,5 km | Rundtour ⌚ 1 h
📍 Literaturmuseum, Am Berge 2, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Buchung kontakt@stormmuseum.de – 03606/613794

SAMSTAG 21.09.2024 | 15:00 UHR

Stadtspaziergang B mit Rätselspaß

Die beiden Museen laden zu einem kindgerechten Stadtspaziergang ein, auf dem Sie mehr über die Geschichte der Stadt erfahren und dabei Stempel für den Wanderpass sammeln.

🚶 Leicht ↔ 1,5 km | Rundtour ⌚ 1 h
📍 Eichsfeldmuseum, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Buchung heimatmuseum@heilbad-heiligenstadt.de
03606/677480



Ob nachhaltige Wärmeversorgung, Ausbau der Erneuerbaren oder umweltschonende Mobilität – die TEAG-Gruppe bietet Berufseinsteigern und Profis interessante Jobs rund um die Energieversorgung von morgen. Jeder, der sich in zukunfts- und gesellschaftsrelevante Themen einbringen und deren Lösungen persönlich mitgestalten möchte, findet bei der TEAG-Gruppe spannende Aufgaben.

Zudem bieten wir als Arbeitgeber attraktive Benefits:

- ✓ **Zukunftsfähig** – mit breit gefächerten Einsatzgebieten rund um Energie, Wärme und Internet
- ✓ **Sicher** – zu 100 % kommunales Unternehmen
- ✓ **Innovativ** – mit digitalen Lösungen für eine zuverlässige und nachhaltige Daseinsvorsorge
- ✓ **Familienfreundlich** – mit betriebseigenem Kindergarten und zertifizierter Work-Family-Balance
- ✓ **Zentral** – mit Hauptstandort in Erfurt, verkehrsgünstig an der A4 und A71 gelegen



Die Wandertagsplakette

Sichern Sie sich Ihre Plakette und entdecken Sie die Faszination des Wandertages im Eichsfeld.

Unsere Plakette symbolisiert Ihre Teilnahme am 122. Deutschen Wandertag 2024 und ist ein handgefertigtes Produkt aus regionalem Buchenholz.

Das Logo des Wandertages vereint zwei bedeutende Symbole: die majestätische Burgruine Hanstein und das Mainzer Rad, das an unsere jahrhundertelange politische und kirchliche Zugehörigkeit zum Erzstift Mainz erinnert.

Die Plakette gewährt Ihnen attraktive Rabatte und Vergünstigungen in der Region Eichsfeld. Sie ist sowohl online als auch in verschiedenen Tourist-Informationen erhältlich. Informieren Sie sich über aktuelle Angebote und Hinweise online unter:

www.dwt2024.de.



Ihre Vorteile auf einen Blick:

Wandertouren

Ort: Heilbad Heiligenstadt und die Region Eichsfeld
Ermäßigung: Kostenfreie Teilnahme an den geführten Wanderungen außer den im Tourenprogramm unter „Museums- und Sonderführungen“ aufgelisteten Touren.
Zeitraum: 14.09. – 22.09.2024

Öffentliche Stadtführungen

Ort: Heilbad Heiligenstadt und die Region Eichsfeld
Ermäßigung: freie Teilnahme
Zeitraum: 14.09. – 22.09.2024 um 17:00 Uhr und
 18.09.2024 um 10:30 Uhr

In Heilbad Heiligenstadt und Duderstadt stehen täglich erfahrene Stadtführer für Sie bereit, an deren spannenden Führungen Sie auch ohne Voranmeldung teilnehmen können. Für weitere Angebote – auch in anderen Städten – stehen Ihnen die örtlichen Tourist-Informationen zur Verfügung. Weitere Stadtführungen finden Sie in diesem Programmheft für Sie aufgelistet.

Ihre Vorteile in Heilbad Heiligenstadt

Literaturmuseum Theodor Storm

Ort: Am Berge 2, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Ermäßigung: freier Eintritt
Zeitraum: 14.09. – 22.09.2024

Eichsfeldmuseum

Ort: Kollegiengasse 10, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Ermäßigung: freier Eintritt
Zeitraum: 14.09. – 22.09.2024

Ihre Vorteile in Duderstadt

Erlebnisstation Historisches Rathaus

Ort: Marktstraße 66, 37115 Duderstadt
Ermäßigung: freier Eintritt
Zeitraum: 14.09. – 22.09.2024

Erlebnisstation Westerturm-Ensemble

Ort: Westertorstraße, 37115 Duderstadt
Ermäßigung: freier Eintritt
Zeitraum: 14.09. – 22.09.2024

Anreise nach Heilbad Heiligenstadt

Durch die zentrale Lage mitten in Deutschland ist Heilbad Heiligenstadt aus allem Himmelsrichtungen gut und schnell erreichbar.

Anreise mit der Bahn

Der Bahnhof Heilbad Heiligenstadt ist über verschiedene Züge gut angebunden. Der ICE-Bahnhof Göttingen befindet sich nur eine halbe Stunde entfernt und ist über den Regionalverkehr gut zu erreichen. Nähere Informationen und Fahrplanauskünfte erhalten Sie in den DB-Reisezentren und auf:

www.bahn.de

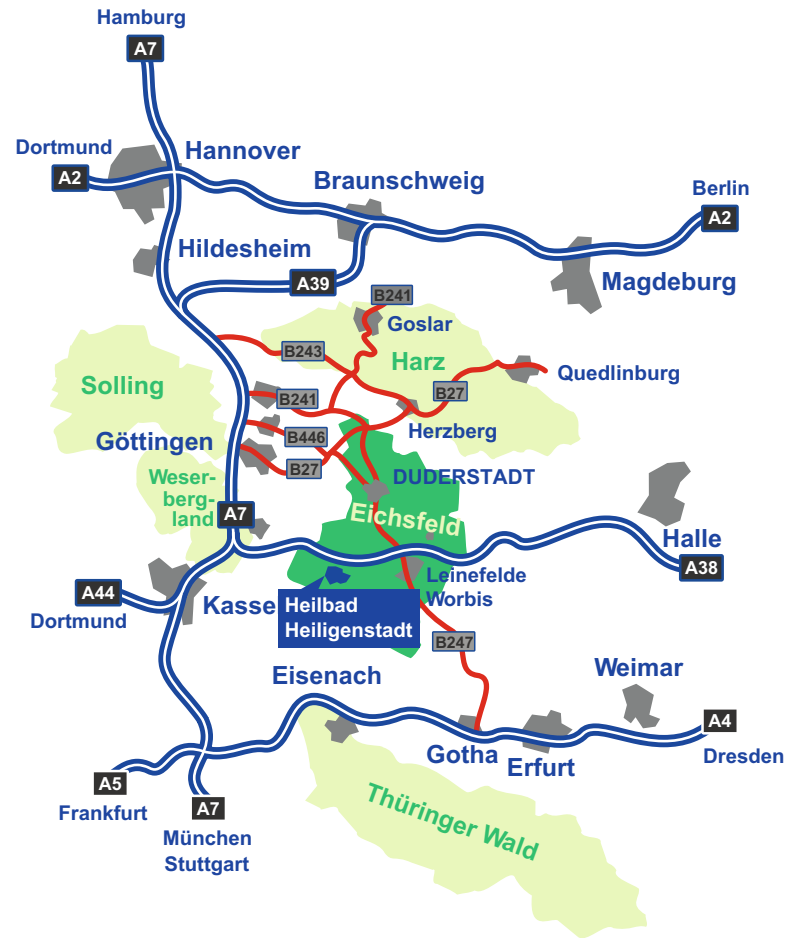
Anreise mit dem PKW

Mit dem PKW reisen Sie über die Bundesautobahn A38 (Abfahrt „Heilbad Heiligenstadt“) oder die Bundesstraße B80 an.

Infos für Reisebusse

Busfahrerinnen und Busfahrer finden wichtige Informationen zu Parkplätzen, Reparaturwerkstätten und Waschanlagen auf unserer Website:

www.dwt2024.de



**Heilbad
Heiligenstadt**



mittendrin erleben!

Wichtige Informationen & organisatorische Hinweise

Die geführten Wanderungen und Stadtführungen sind, mit Ausnahme der als Sondertouren gekennzeichneten Touren, für Gäste mit gültiger Wandertagsplakette kostenlos.

Zusatzleistungen wie Unterkunft, Verpflegung, Busfahrten und Eintrittsgelder sind, insofern sie nicht im Leistungspaket der Wandertagsplakette enthalten sind, selbst zu tragen. Bei nicht ausreichender Beteiligung, Unwetter oder Gefahrensituationen können einzelne Veranstaltungen entfallen. Wer an einer gebuchten Wanderung nicht teilnimmt, hat kein Anrecht auf Kostenerstattung. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen geschieht grundsätzlich immer auf eigene Gefahr. Weder die Veranstalter, die Organisatoren noch die Wanderführer haften für Personen-, Sach oder Vermögensschäden.

Die Anmeldung für die Wandertouren erfolgt ausschließlich online unter:

www.dwt2024.de



Anmeldung

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum **01.09.2024**.

Einige Veranstaltungen, insbesondere Stadt- und Museumsführungen, sind beim Veranstalter direkt anzumelden. Entsprechende Hinweise und Kontaktdaten finden Sie im Programm.

Alle Angaben im Programmheft sind ohne Gewähr. Änderungen bleiben vorbehalten. Informieren Sie sich bitte vor Beginn des 122. Deutschen Wandertages 2024 zu möglichen Programmänderungen unter:

www.dwt2024.de

Über unsere Website erhalten Sie zudem wichtige Informationen und Programmänderungen tagesaktuell.

Über: www.eichsfeldwerke.de/bus

und die EW-Busino-App können Sie sich über die bestehenden ÖPNV-Linien informieren. Zusätzlich empfehlen wir Ihnen für Verbindungen im niedersächsischen Bereich die VSN-Fahrplan-App.

Sollten Sie Fragen zum Programm oder zur Anmeldung haben, können Sie sich gern an die Geschäftsstelle wenden.

Tourist- und Gästeinformationen

Planen und organisieren Sie Ihren Aufenthalt mit den Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern in Heilbad Heiligenstadt und der Region Eichsfeld. Sie stehen Ihnen für Auskünfte, Tipps und Zimmerbuchungen zur Verfügung. In den Tourist-Informationen können Sie außerdem Wanderkarten und Souvenirs erwerben.

Tourist-Information

Heilbad Heiligenstadt

Marktplatz 15,
37308 Heilbad Heiligenstadt
03606 677903
info@heilbad-heiligenstadt.de
www.heilbad-heiligenstadt.de

Gästeinformation

Duderstadt

Marktstraße 66,
37115 Duderstadt
05527 841200
info@duderstadt.de
www.tourismus.duderstadt.de

HVE Eichsfeld Touristik e.V.

Conrad-Hentrich-Platz 1
37327 Leinefelde
03605 2006760
info@eichsfeld.de
www.eichsfeld.de

Bürgerbüro Leinefelde

Bahnhofstraße 43,
37327 Leinefelde
03605 200400
buergerbuer@leinefelde-worbis.de
www.leinefelde-worbis.de

Landgemeinde

Dingelstädt

Geschwister-Scholl-Str. 26/28,
37351 Dingelstädt
036075 34 - 0
info@dingelstaedt-eichsfeld.de
www.dingelstaedt.de

Gemeinde Seeburg

Seestraße 10,
37136 Seeburg
05507 1314
gemeinde@seeburgersee.de
www.seeburgersee.de

Naturpark

Eichsfeld-Hainich-Werratal

Dorfstraße 40,
37318 Fürstenhagen, Lutter
036083 466 - 3
Poststelle.ehw@nnl.thueringen.de
www.naturpark-ehw.de

Grenzlandmuseum Eichsfeld

Duderstädter Straße 7-9,
37339 Teistungen
036071 97112
info@grenzlandmuseum.de
www.grenzlandmuseum.de



Impressum

Veranstalter 122. Deutscher Wandertag 2024

Deutscher Wanderverband, Wilhelmshöher Allee 157 – 159,
34121 Kassel

Ausrichter 122. Deutscher Wandertag 2024

1. SC 1911 Heiligenstadt e.V.

Gesamt-Koordination:

Geschäftsstelle Deutscher Wandertag 2024,
Heilbad Heiligenstadt

Herausgeber:

Stadt Heilbad Heiligenstadt

Gestaltung:

bbsMedien – Die Kreativagentur, Hamburg-Eisenach

Kartographie:

Cordier Druck Medien | Verlag F. W. Cordier, Heilbad
Heiligenstadt; HVE Eichsfeld Touristik e.V., Leinefelde;
Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal, Stadt Duderstadt,
Deutsche Märchenstraße e.V., Kassel

Texte:

Julia Patzenhauer, Geschäftsstelle Deutscher Wandertag
2024, HVE Eichsfeld Touristik e.V., Tourist-Information Heilbad
Heiligenstadt, Tourist-Information Duderstadt, Naturpark
Eichsfeld-Hainich-Werratal, ThüringenForst, Niedersächsische
Landesforsten, Thüringer Heilbäderverband e.V.

Druck:

Goltze Druck GmbH & Co. KG, Göttingen

1. Auflage:

20.000 Stück

Bildnachweise:

A. Franke: S. 14, 20, 26, 41, 46, 52, 60, 61, 94, 95, 120, 132,
136, 138, 143, 150, 169, Titelbild, **Alternativer Bärenpark:**
S. 56, **A. Grobecker:** S. 40, **Daniel Li Photography:** S. 135,
151, **Deutsche Wanderjugend:** S. 65, **Eichsfeld Werke
GmbH:** S. 42, **Erlebniswelt Lüneburger Heide:** S. 54,
H. Gerlach: S. 158, **HVE Eichsfeld Touristik e.V.:** S. 16, 17, 18,
19, 21, 30, 34, 35, 36, 38, 39, 40, 42, 43, 44, 47, 49, 51, 53, 58,
59, 88, 131, 155, 162, 165 **I. Blank:** S. 47, 53, **J. Neumann:** 24,
K. Schmidt: S. 139, **M. Mende:** S. 57, **Naturpark EHW:** 51,
P. Schmäring: S. 28, **S. Jakob:** S. 168, **S. Lamprecht:** S. 46,
Stadt Dingelstädt: S. 29, 32, 33, 140, 141, **Stadt Duderstadt:**
S. 145, **Stadt Heiligenstadt:** S. 37, **Team Wandertag:** S. 12,
T. Sieland: S. 48, 50, 134, Rückseite, **T. Koch:** S. 52, **Thüringer
Tourismus GmbH:** S. 133, **Transmedial:** S. 54, **U. Müller:**
S. 22, **V. Gehrman:** S. 152, 153, **1. SC 1911:** S. 13, 102
sowie

Bilder der Anzeigen- und Sponsorenpartner

Trotz sorgfältiger Überprüfung aller angegebenen Daten
übernehmen wir keine Haftung für deren Richtigkeit sowie
Änderungen während der Gültigkeit dieses Heftes. Alle
Angaben entsprechen dem Zeitpunkt der Herausgabe.
Alle nicht aufgeführten Bilder wurden von Vertretern des
Projektteams „Deutscher Wandertag 2024“, insbesondere
dem HVE Eichsfeld Touristik e.V., zur Verfügung gestellt.

Ansprechpartner

Unser Projekt-Team begleitet Sie bei der Vorbereitung und Durchführung des 122. Deutschen Wandertags.

In unserer Geschäftsstelle beantworten wir Ihre Fragen in Bezug auf den 122. Deutschen Wandertag 2024. Wir erfassen Ihr Anliegen und stellen sicher, dass es an die richtige Ansprechperson gelangt.



Kontakt

Name: Geschäftsstelle Deutscher Wandertag 2024

Telefon: 03606 677-450

E-Mail: orga@dwt2024.de



Wie nachhaltig ist unser Deutscher Wandertag?

Unser Hauptziel für den 122. Deutschen Wandertag besteht darin, die gesamte Region Eichsfeld aktiv einzubeziehen. Wir streben eine hohe Besucherzahl an und möchten ein breites Publikum ansprechen. Unser Bestreben ist es, deutschlandweit Aufmerksamkeit zu erlangen und unsere Region langfristig bekannt zu machen. Dabei ist es uns wichtig, dass unser Wandertag sowohl ökonomisch als auch sozial nachhaltig ist. Als Region wollen wir über die Grenzen hinauswachsen und eine sagenhafte Gemeinschaft bilden, von der wir langfristig durch den Wandertag profitieren können. Wir möchten den Stadt- und Dorfgemeinschaften die Möglichkeit bieten, sich miteinander zu vernetzen und dadurch neue Ideen und Kooperationen entstehen zu lassen. Darüber hinaus möchten wir die länderübergreifende Kommunikation stärken und fördern. Gemeinsam machen wir unsere Region besonders und einzigartig.

WIR SEHEN UNS IM EICHSFELD!



Wir danken allen Sponsoren und Förderern,
dem gesamten Projekt-Team sowie allen
ehrenamtlichen Mithelfern aus Heilbad
Heiligenstadt und der Region Eichsfeld.